

# Informatieblad 55+



**In dit nummer o.a.:**

**Agenda Alg. ledenverg 6**

**Sociale kaart 2019 10**

**KBO filmclub 14**

**Vakantiereis nog niet vol 26**

**KBO Seniorenvereniging  
Bergharen, Hernen, Leur**

Jaargang 27, mrt 2019

Vaste activiteit	Dag	Aanvang	Plaats / Start
Biljarten	ma. t/m do. woensdag	09.30 uur 14.00 uur	De Zandloper De Mijlpaal
Bridgen	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Dutch Tennis Info: 531249	dinsdag woensdag vrijdag	08.30-09.30 08.15-09.15 08.15-09.15	De Mijlpaal
Fietsen	dinsdag	18.30 uur	RK Kerk Bergharen
Gymmen	woensdag maandag	08.45 uur 13.30 uur	De Zandloper De Mijlpaal
Inloopmiddag	dinsdag	14.00 uur	De Zandloper
Jeu de Boules	donderdag	13.30 uur	De Zandloper
Rikken	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Wandelen	woensdag	10.00 uur	De Zandloper
Yoga	maandag donderdag	09.30 uur 11.00 uur	De Zandloper De Mijlpaal

*Voor informatie over bovenstaande activiteiten kunt u bellen met Hent Hopman 0487-531249 of email: [kbobhl@gmail.com](mailto:kbobhl@gmail.com).*

**Eerste dinsdag** van de maand om **10.00 uur** gebedsdienst in **De Mijlpaal te Hernen** en de **eerste vrijdag** van de maand **10.00 uur** gebedsdienst in **Bergharen**.

Na afloop van beide diensten is er koffie of thee.

## **Inhoudsopgave:**

Vaste activiteiten	2
Personalia	4
Website: <a href="http://www.kbobhl.nl">www.kbobhl.nl</a>	4
Uitnodiging Algemene ledenvergadering	4
Toezening stukken voor de Algemene Ledenvergadering	5
Presentatie valpreventie door Chiel Hamann	5
Agenda Algemene ledenvergadering	6
Afscheid Marijke van den Berg-Sonnaville	8
Huldiging 9 zilveren jubilarissen	8
Toneelvereniging Plankenkoorts	9
Sociale kaart 2019	10
Eettafel	11
Bingo	11
IkPas: 40 dagen zonder alcohol	12
Musicalbezoek voor herhaling vatbaar	13
KBO filmclub	14
Stand van zaken “Dorpsondersteuners”	15
Zonnenbloem “Muziekmiddag”	17
Voorjaarspuzzel	18
Vakantiereis is nog niet vol	20
Gedicht over dementie	22
Colofon	23

**Kopij volgend nummer:  
19 mrt 2019**

## Personalia

### Overleden:

Liza Toonen Dekkers-Hoes (91 jaar), Bergharen

### Nieuwe leden:

Tonnie Wijnakker, Bergharen

## Website: [www.kbobhl.nl](http://www.kbobhl.nl)

### Nieuw op de website:

- Personenalarmering vergelijken, welke kiest u?
- KBO-PCOB Nieuwsbrieven
- Uw schadeverzekering goed geregeld bij Centraal Beheer
- Ruimere beschikbaarheid Juristen- en Pensioentelefoon



## Uitnodiging Algemene ledenvergadering

Het bestuur van de KBO- seniorenvereniging Bergharen Hernen Leur nodigt u uit voor de Algemene Ledenvergadering op woensdag 13 maart 2019 in “De Zandloper” te Bergharen.

Aanvang 13.30 uur.

In deze vergadering worden de gebruikelijke beleidsstukken behandeld, die conform de bepalingen in de statuten, de goedkeuring van de Algemene Leden vergadering behoeven.

De agenda treft u hierna aan.

## **Toezending stukken voor de Algemene Ledenvergadering**

Uit kostenbesparende overwegingen worden de vergaderstukken alleen aan huis bezorgd als u de ledenvergadering 2018 heeft bezocht of een bericht van verhindering heeft gestuurd.

Voor de leden die de vergaderstukken niet thuis ontvangen, bestaat vanaf 28 februari aanstaande de mogelijkheid deze per e-mail op te vragen via [kbobhl@gmail.com](mailto:kbobhl@gmail.com).

Ook bestaat vanaf genoemde datum de gelegenheid deze stukken op te halen bij een van de volgende adressen:

- Theo van Kessel, De Werf 2, Bergharen, tel. 532537;
- Henk Beart, Batavierenweg 7, Hernen, tel. 531678;
- Hent Hopman, Loffertweg 1, Hernen, tel. 531249.

In bijzondere gevallen kunnen de stukken thuis worden bezorgd.

Een uur voor de vergadering ligt er een aantal sets gereed in “De Zandloper” te Bergharen.

Eventuele op- en aanmerkingen en tekstwijzigingen bij de notulen, werkplan en/of beleidsplan moeten uiterlijk 6 maart 2019 schriftelijk bij de secretaris worden aangeleverd. Loffertweg 1, 6616 AV Hernen of per e-mail: [kbobhl@gmail.com](mailto:kbobhl@gmail.com)

Het bestuur stelt uw aanwezigheid zeer op prijs.

## **Presentatie valpreventie door Chiel Hamann**

Na afloop van de vergadering wil Chiel u graag informeren over valpreventie. U krijgt uitleg over training valpreventie, het gebruik van hulpmiddelen, inrichting thuis en te gebruiken schoeisel. Het belooft een interessante presentatie te worden, met de nodige interactie. Er wordt voldoende tijd ingeruimd om vragen te stellen.

## **Algemene ledenvergadering KBO Bergharen, Hernen, Leur**

De ledenvergadering wordt gehouden op **woensdag 13 maart 2019** in **“De Zandloper”**, te Bergharen, **aanvang 13.30 uur**.

### **AGENDA**

1. Opening door de voorzitter
2. Vaststelling agenda
3. Vaststelling verslag ledenvergadering 28 maart 2018
4. Mededelingen
5. Woord van de voorzitter
6. Vaststelling bestuurlijk jaarverslag over het jaar 2018
7. Verslag kascontrolecommissie
8. Financieel verslag van de afdeling over 2018  
Toelichting op de financiële bescheiden tijdens de vergadering door de penningmeester.  
*Voorgesteld wordt het verslag goed te keuren en de penningmeester décharge te verlenen.*
9. Vaststelling begroting 2020
10. Vaststelling meerjarenbegroting 2021 t/m 2024
11. Benoeming kascontrolecommissie boekjaar 2019  
Mw. G. van Nuland-Reuvers en mw. W. Perlo-Bosch. Aftredend is mw. G. van Nuland-Reuvers.  
Benoeming nieuw lid.
12. Ontwikkeling contributieafdracht KBO/PCOB
13. Bestuursverkiezing  
Statutair aftredend zijn: mw. M. v/d Berg, mw. I. Tonen en de heer H. Beart.  
Mw. I. Tonen stelt zich herkiesbaar, de hr. H. Beart stelt zich voor maximaal één jaar herkiesbaar  
Mw. M. v/d Berg stelt zich niet herkiesbaar, als opvolger draagt het bestuur als kandidaat voor de heer A. Romijnders.

De heer H. Beart heeft de maximale zittingsduur reeds eerder bereikt. De verlenging van zijn zittingsduur wordt tijdens de vergadering toegelicht.

Wij stellen u voor Mw. I. Tonen en H. Beart (maximaal één jaar) te herkiezen en in de vacante plaats te voorzien door het kiezen van de heer A. Romijnders

Vervolgens wordt door het bestuur voorgesteld de heer H. Beart te herkiezen in zijn functie als voorzitter.

*Tegenkandidaten kunnen zich tot uiterlijk drie dagen voor de Algemene Leden Vergadering schriftelijk aanmelden bij het secretariaat van de vereniging. Deze kandidaatstelling moet door tenminste vijf leden zijn ondertekend en de kandidaat moet een verklaring bijvoegen dat hij/zij bereid is een eventuele bestuursfunctie te aanvaarden.*

14. Vaststelling werkplan 2019
- 15 Vaststellen bestuurlijk beleidsplan.
16. KBO in 2020 65-jaar jong
17. Rondvraag
18. Sluiting
19. Afscheid Marijke v/d Berg als bestuurslid
20. Jubilarissen

Uw aanwezigheid wordt zeer op prijs gesteld.

Hent Hopman (secretaris)

## Afscheid Marijke van den Berg-Sonnville

Tijdens de Algemene Leden Vergadering op 13 maart aanstaande zal Marijke van den Berg na een bestuurslidmaatschap van 12 jaar afscheid nemen.

Uw aanwezigheid wordt zeer op prijs gesteld.

Het bestuur



## Huldiging 9 zilveren jubilarissen

Op 13 maart aanstaande zal na afloop van de Algemene Leden Vergadering (rond de klok van 14.30 uur) in de Zandloper de huldiging plaatsvinden van 9 jubilarissen.

Alhoewel we als KBO jaarlijks enkele zilveren jubilarissen in het zonnetje mogen zetten is een aantal van 9 wel zeer uitzonderlijk.

De jubilarissen op een rijtje:

Mw. G. Basten-Toonen,  
Mw. R. Elsen- van Summeren,  
Dhr. R. Gieling,  
Mw. A. Hendriks- Jansen,  
Dhr. J. Hendriks,  
Mw. B. Hendriks- Tax,  
Mw. R Loeffen- Lowiessen,  
Mw. G. Zoetekouw- Hendriks,  
Dhr. T. Zoetekouw.

Graag nodigen wij leden en andere belangstellenden uit aanwezig te zijn bij de huldiging.

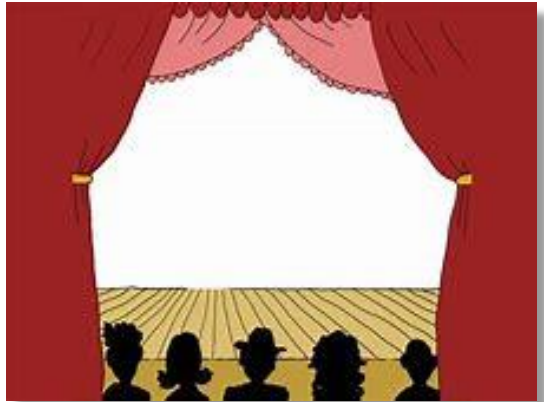
Uw aanwezigheid wordt op hoge prijs gesteld.

Het Bestuur



## Toneelvereniging Plankenkoorts uit Winssen

Toneelvereniging Plankenkoorts nodigt de leden van de KBO Bergharen, Hernen en Leur uit voor een bijzondere jubileumvoorstelling over het dorpse verzet in Maas en Waal tijdens de WOII. Deze unieke voorstelling is gebaseerd op het levensverhaal van een Winssense verzetsstrijder.



Zijn familie heeft dit verhaal exclusief beschikbaar gesteld voor de 35-jarige jubileumvoorstelling van Toneelvereniging Plankenkoorts. Het is een verhaal over geheime sabotageacties en onderduikers. Maar het is ook een verhaal over angst en moed en het maken van moeilijke keuzes. De voorstelling omvat de periode vanaf 1940 tot aan de bevrijding en speelt zich af in Winssen.

Maar dit verhaal gaat niet alleen over het verzet in Winssen. Deze verzetsstrijder (zijn naam maken wij later bekend) opereerde in een regionale verzetsstructuur in Maas en Waal. De problemen waar hij mee worstelde, waren problemen die in alle dorpen speelden, dus ook in Bergharen, Hernen en Leur.

Wij hopen u en uw leden te mogen verwelkomen bij deze zeer bijzondere voorstelling.

De voorstellingen vinden plaats in Ontmoetingscentrum De Paulus te Winssen op de volgende data:

**Zaterdagavond 6 april; Zondagmiddag en avond 7 april;**

**Donderdagavond 11 april;**

**Vrijdagavond 12 april; Zaterdagmiddag en avond 13 april**

**Kosten: 12,50 pp**

Kaartjes te reserveren via de website:

[www.toneelverenigingplankenkoorts.nl](http://www.toneelverenigingplankenkoorts.nl) of telefoonnummer 0487-525204.

Op vertoon van de ledenpas van de KBO ontvangt u een gratis kopje koffie. Bij reservering via de website graag bij opmerkingen aangeven: lid KBO Bergharen Hernen Leur.

## Sociale kaart 2019

Vorig jaar hebben we vanuit de werkgroep positieve gezondheid van de Gemeenschappelijke Voorzieningen Bergharen Hernen Leur een Sociale Kaart uitgebracht. In de inleiding daarvan staat dat we er naar streven elk jaar een bijgestelde papieren versie uit te geven. Gezien de kosten is dat niet haalbaar. Bovendien is er ook niet erg veel veranderd. Daarom staat een bijgewerkte versie op de website [www.bergharenhernenleur.nl](http://www.bergharenhernenleur.nl) onder zorg&welzijn.

Voor inwoners die niet over de mogelijkheid beschikken om het op internet op te zoeken is een overzicht van wijzigingen aan te vragen bij Henk Beart of Henk Borghardt. Zie hiervoor de gids van 2018.

In deze gids staan spoednummers, algemene informatie over de buurtcentra en Leefbaarheidsgroepen. Informatie over de mogelijkheden voor zorg, ondersteuning en welzijn, vervoer, ontmoeten eten/maaltijdvoorzieningen. En tenslotte medische voorzieningen, wonen en sport en bewegen. Zodra het nieuwe zorgcentrum in Bergharen gereed is zullen we deze gegevens ook op de website aanpassen.



## Eettafel

Er is weer voldoende ruimte om gezellig aan te schuiven bij de eettafels. De volgende eettafels vinden plaats op:

**Woensdag 3 apr, 't Zandlopertje, De Zandloper in Bergharen**

**Vrijdag 26 apr 't Onderonsje, De Mijlpaal in Hernen**

**Let op: in maart geen eettafel i.v.m. carnaval**

Voor Bergharen aanmelden bij: Maja Mooren, tel. 531829

Voor Hernen aanmelden bij: Ria Hopman, tel. 531249

Hanny van Nuland, tel. 531725

## Bingo

**Vrijdag 29 maart in de Zandloper te Bergharen, aanvang 14.00 uur.**

De bingomiddag is altijd erg gezellig en er zijn mooie prijzen te winnen. Misschien ook iets voor u?

Speel een keer mee, u bent van harte welkom.

Bingokaart kost € 5,-. Deelnemers krijgen gratis een kopje koffie/thee aangeboden.



## **IkPas: 40 dagen zonder alcohol**

Doet u ook mee met IkPas? Dat is een actie om alcoholgebruik tijdelijk op “pauze” te zetten. 40 dagen vanaf 6 maart (aswoensdag). Het is dus eigenlijk de vastenperiode in een nieuw jasje.

Het mooie van IkPas is dat er niet met het vingertje gewezen wordt. Het gaat niet om “u mag geen alcohol meer drinken”. Het gaat erom dat mensen zelf ontdekken hoe het zit met hun eigen alcoholgebruik, en er daarna meer bewust mee omgaan.

Veel mensen drinken graag alcohol. Op feesten en verjaardagen, tijdens het eten, als slaapmutsje, na het sporten, of op de vrijdagmiddagborrel. We zijn ons niet altijd bewust van de gewoonte om alcohol te drinken. Soms drinken we omdat anderen het ook doen. Of omdat we dat gewend zijn.

In de afgelopen jaren merkten deelnemers van IkPas dat ze daarna bewuster met hun alcoholgebruik om gaan. Ook merken ze voordelen in hun gezondheid: ze voelen zich fitter, slapen beter, en vallen soms af. Ook doen veel mensen mee omdat ze de uitdaging graag aan gaan: “ik wil weten of ik 40 dagen zonder alcohol kan”.

Steeds meer Nederlanders doen mee met IkPas. Ook in Wijchen zijn er flink wat deelnemers. Een aantal Wijchense ambassadeurs maken enthousiast reclame voor IkPas. Bijvoorbeeld horecaondernemer Geert Sanders van zaal Sterrebosch, wethouder volksgezondheid Titus Burgers, journaliste Corine van Dijk, en voormalig profvoetballer Theo Borsten. De campagne in Wijchen wordt ondersteund door de GGD, MeerVoormekaar, ZZG zorggroep, Iriszorg, en de gemeente Wijchen. Gaat u ook de uitdaging met uzelf aan? De 40 dagen starten op woensdag 6 maart. Als u zich aanmeldt op [www.ikpas.nl/wijchen](http://www.ikpas.nl/wijchen) krijgt u via de e-mail tips voor de alcoholvrije periode, en leest u ervaringen van andere deelnemers.

**De IkPas-polsbandjes zijn verkrijgbaar bij Henk Beart, Batavierenweg 7 in Hernen.**

## Musicalbezoek voor herhaling vatbaar

Op woensdag 30 januari hebben 43 leden van onze vereniging de musical “The Lion King” bezocht in het AFAS Circustheater te Scheveningen. De eerste ervaring met deze nieuwe activiteit smaakt naar meer. Keurig op tijd werden de deelnemers opgehaald in Hernen en Bergharen. De heenreis duurde voor ons gevoel maar kort. Onze chauffeur Alex heeft ons van het begin tot het einde op een prettige en onderhoudende wijze geboeid met allerlei wetenswaardigheden onderweg. Omdat we ruimschoots op tijd waren werden we aan het einde van de heenreis verrast met een mooie rondrit door Den Haag. Bij het circustheater konden we voor de deur uitstappen, idealer kun je het niet hebben. De voorstelling was geweldig en voldeed volledig aan de verwachtingen. Tijdens de pauze kon gebruik worden gemaakt van een pauzearrangement bestaande uit gereserveerde zitplaatsen en

een hapje en een drankje. Na afloop konden we voor de deur weer instappen voor de terugreis.

Na afloop heb ik alleen maar positieve reacties gehoord en de wens om vaker dit



soort activiteiten te organiseren werd herhaalde malen geuit. Het bestuur wil aan deze wens zeker gevolg geven. Uiteraard wil het bestuur zoveel mogelijk rekening houden met wensen van de leden. Dus als u belangstelling heeft voor een bepaalde voorstelling, laat het weten.

Hent Hopman

## KBO filmclub

Een 35-tal (veelal) vaste film liefhebbers heeft op 14 februari genoten van de geweldige film **“Bride Flight”**.

Op 14 maart vragen wij uw aandacht voor de historische film:

## “Jane Eyre”

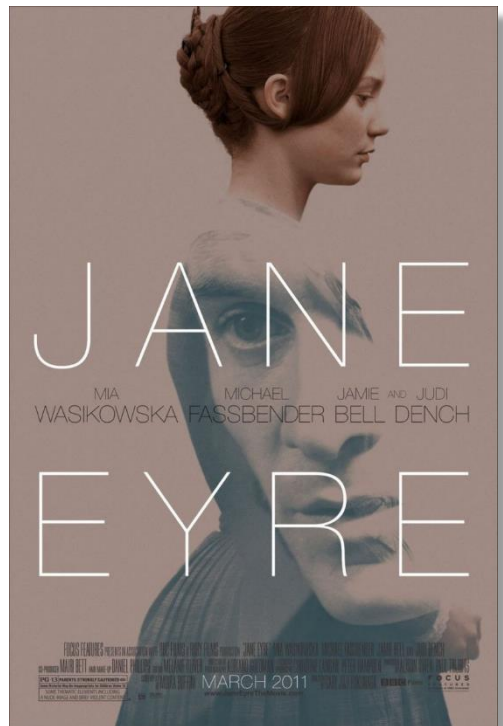
Jane Eyre wordt aangenomen op het mysterieuze landgoed “Thornfield”, waar ze als gouvernante voor de rijke Edward Rochester gaat werken. Het geïsoleerde en harde bestaan heeft ernstige invloed op het leven van Jane. Ondanks de kilheid van Edward tegenover haar, wordt ze toch verliefd op hem. Jane lijkt eindelijk gelukkig, totdat een vreselijk geheim van Edward boven water lijkt te komen...

**De film zal worden vertoond in de Zandloper te Bergharen, aanvang 19.30 UUR.**

Reserveren is niet nodig.

Op 26 september draaien we **“Zwartboek”** en op 28 november **“Les Misérables”**.

Henk Beart



## **Stand van zaken “Dorpsondersteuners” in Bergharen, Hernen en Leur**

In 2016 heeft bureau Seinpost, in opdracht van de Leefbaarheidsgroepen van Bergharen en Hernen/Leur, een onderzoek gedaan naar de (gewenste) voorzieningen ter handhaving en versterking van de leefbaarheid in de dorpen Bergharen, Hernen en Leur. Met de uitkomsten van dit onderzoek zijn drie groepen aan de slag gegaan, elk met hun eigen thema;

- sport en bewegen;
- onderwijs;
- positieve gezondheid en zorg.

Sinds 2017 is de werkgroep “Positieve Gezondheid en Zorg” bezig om de handreikingen, uit het onderzoek van bureau Seinpost, verder uit te werken en de behoeften van de inwoners van Bergharen, Hernen en Leur op het gebied van positieve gezondheid en zorg verder in kaart te brengen. Dit met als doel om de leefbaarheid ten aanzien van zorg, welzijn en sociale contacten in Bergharen, Hernen en Leur op peil te houden en te verbeteren. Telkens met de vraag; “langer in mijn dorp blijven wonen, hoe doe ik dat?”

In 2017 is de werkgroep samen gaan werken met het INTERREG-project Krachtige Kernen (KRAKE). Door middel van interviews is de behoefte van inwoners van de dorpen ten aanzien van zorg, welzijn en leefbaarheid in beeld gebracht. Uit dit onderzoek komen verschillende concrete aanwijzingen om de leefbaarheid in de dorpen te verbeteren. Dit varieert van een dorpscoöperatie of actieve koppeling van vrijwilligers aan mensen die hulp nodig hebben. Dan wel een duidelijke plek of centraal persoon, die mensen de weg kan wijzen als het gaat om zorg en welzijn.

Vanuit de conclusies van dit onderzoek is de werkgroep verder gegaan met het inventariseren van mogelijke oplossingen. Er zijn bezoeken geweest aan o.a. de dorpen America en Roggel, waar dorpsondersteuners reeds actief zijn. Ook is er gekeken naar

succeservaringen van een aantal andere dorpen, die met dorpsondersteuners werken. Vanuit deze beste praktijkvoorbeelden is de conclusie dat twee dorpsondersteuners voor Bergharen, Hernen en Leur een passende oplossing kan zijn voor de meest genoemde wensen van de inwoners.

Het plan gaat uit van twee dorpsondersteuners, één voor Bergharen en één voor Hernen en Leur. Deze dorpsondersteuners werken nauw samen, ondersteunen elkaar, wisselen uit en vervangen elkaar waar nodig. Het project van De dorpsondersteuners is een burgerinitiatief, uniek voor Bergharen, Hernen en Leur. Daarom wordt de functie niet dichtgetimmerd. De dorpsondersteuners moeten, in samenspraak met de klankbordgroep, de kans krijgen eigen kleur te geven aan de invulling van de functie. Positieve gezondheid is onderdeel van een onderliggende visie. Dorpsondersteuners dragen bij aan het welbevinden en het samen prettig samenleven en bestaande netwerken worden versterkt.

Voor de functie van dorpsondersteuner is een uitgebreid profiel beschreven. Enkele taken behorende bij deze functie:

- De dorpsondersteuner is een centrale verbindende schakel in het dorp tussen bewoners en professionals en brengt mensen en belangen bij elkaar. Hierbij borduurt hij/zij voort op wat er al is.
- Hij/zij stimuleert het eigen initiatief van bewoners en stimuleert de zelfredzaamheid vanuit de visie van Positieve Gezondheid.
- Hij/zij zorgt er voor dat knelpunten, die niet door partijen zelf opgelost kunnen worden, op de juiste plek terecht komen en kan doorverwijzen.
- Hij/zij is vraagbaak voor inwoners van de dorpen.
- Hij/zij onderhoudt contacten met o.a. de huisarts en het sociaal wijkteam.

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Henk Borghardt T 0487-531237 E [Henk.borghardt@gmail.com](mailto:Henk.borghardt@gmail.com)

Henk Beart T 0487-531678 E [h.a.t.beart@xmsnet.nl](mailto:h.a.t.beart@xmsnet.nl)



**De Zonnebloem afdeling  
Bergharen nodigt u uit voor  
een “Muziekmiddag” op  
woensdag 27 maart 14.00 uur.**

**Locatie: De Zandloper**

***Met optredens van de LALA-Ladies.***

*Twee enthousiaste dames die instaan voor ouderwetse gezelligheid. Zij hebben een veelzijdig repertoire van smartlappen en oudhollandse meezingers. Ze laten u genieten van ouderwetse dansmuziek. Maar ook met moderne meezingers en bekende engelstalige nummers kunnen zij uit de voeten. Deze middag belooft een feest van herkenning te worden.*



**Het programma van deze middag:**

- 14.00 uur: Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers.
- 14.15 uur: Start optreden Lala-Ladies.
- 15.15 uur: Pauze met een hapje en een drankje.
- 15.45 uur: Vervolg optreden.
- 16.30 uur: Afsluiten met een “etentje”: soep, pasteitje en een toetje.
- 17.30 uur: Sluiting.

**KBO leden Bergharen Hernen Leur zijn ook van harte uitgenodigd.  
Wij vragen van hen hiervoor een eigen bijdrage van € 15,00.**

Opgeven **vóór 13 maart** door middel van onderstaand formulier samen met het verschuldigde bedrag bij Myriam Arntz, Molenweg 27A, Bergharen.

-----

Mevrouw/meneer.....  
geeft zich graag op voor de muziekmiddag van de Zonnebloem.

Telefoonnummer: .....

### **Voorjaarspuzzel**

Oplossing sturen naar [kbobhl@gmail.com](mailto:kbobhl@gmail.com) t/m 15 maart.

Onder de goede inzenders wordt een dinerbon verlost voor de eettafel.

Redactie en bestuursleden zijn uitgesloten van deelname

BERGHAREN	SENIOR
BINGO	STRATENMARKT
BUURTZORG	TOLBRUG
DASSENBURCHT	UHC
DIJK	VALPREVENTIE
EXCURSIE	VRIJWILLIGER
JUDOCUS	WAAL
KAPELBERG	WANDELGROEP
KBO	WATERTOREN
LEUR	YOGA
MAAS	ZANDLOPER
SCHAARWEIDE	

D	N	D	E	G	R	E	B	L	E	P	A	K
A	B	E	R	G	H	A	R	E	N	M	V	L
S	S	T	R	A	T	E	N	M	A	R	K	T
S	J	U	D	O	C	U	S	A	I	U	K	E
E	W	A	A	L	T	N	S	J	T	J	H	E
N	S	C	H	A	A	R	W	E	I	D	E	C
B	I	N	G	O	K	I	E	D	N	K	O	M
U	G	U	R	B	L	O	T	T	T	I	E	R
R	E	P	O	L	D	N	A	Z	A	G	O	Y
C	R	E	I	S	R	U	C	X	E	W	A	R
H	U	G	R	O	Z	T	R	U	U	B	A	N
T	E	I	T	N	E	V	E	R	P	L	A	V
R	L	P	E	O	R	G	L	E	D	N	A	W

## **Vakantiereis is nog niet vol**

Voor iedereen, die toch nog graag meegaat op onze altijd gezellige vakantiereis, is nu de mogelijkheid om nog in te schrijven tot **10 mrt a.s.**

Wij hebben momenteel 33 personen die meegaan, maar ´n volle bus is natuurlijk leuker.

Aanmelden het liefst via mail naar Toon Zoetekouw:

[a.zoetekouw@planet.nl](mailto:a.zoetekouw@planet.nl)

Geef wel aan of u gebruik wilt maken van een eenpersoons- of tweepersoonskamer.

Het uitgebreide dagprogramma vind u in ons blad van januari jl. Voor vragen kunt u contact opnemen met de reiscommissie.

### **8-Daagse reis naar Mecklenburg en Vorpommern.**

We hebben een mooie betaalbare reis naar het noorden van Duitsland gekozen. Gelet op de ervaringen in het verleden is weer gekozen voor een reis van OAD. We reizen in een eigen Comfort Class bus en de chauffeur is tevens reisleder.

We worden zoals gebruikelijk opgehaald in Bergharen en Hernen. We vertrekken op zaterdag 17 augustus (definitieve vertrektijden volgen later).

Wij hebben gekozen voor volpension (ontbijt, lunch en diner vanaf de eerste dag tot en met de laatste dag, behalve de lunch op de dagen 3 en 4).

De prijs voor volpension (excl. de 2 lunches op de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dag) zijn :

40 – 44 deelnemers: €599,00

45 – 48 deelnemers : €585,00

Voor de eenpersoonskamer is de toeslag € 135,00.

We verblijven in het driesterren Van der Valk Landhotel in Spornitz

**Bij de reis is niet inbegrepen:**

Entreegelden en excursies: ca € 56,00 (genoemd in het dagprogramma als optie)

Reis-en annuleringsverzekering

2 lunches dag 3 en 4.

Uitgave van persoonlijke aard, zoals drankjes, fooien, etc...

Toeslag eenpersoonskamer

De reiscommissie:

Jacqueline Zunnebeld            tel. 532137

Wil Ariëns                            tel. 531719

Ineke Tonen                         tel. 531603



## Gedicht over dementie

*Dementees, m/net poëzie*

*Paula Irik, Bette Westra & Sylvia Weve*

### Een beetje boos mag best

Niemand wordt blind voor verkeerdheid geboren.

Onrecht bestaat, ook als niemand het ziet.

Blijf je gelaten, dan ben je verloren.

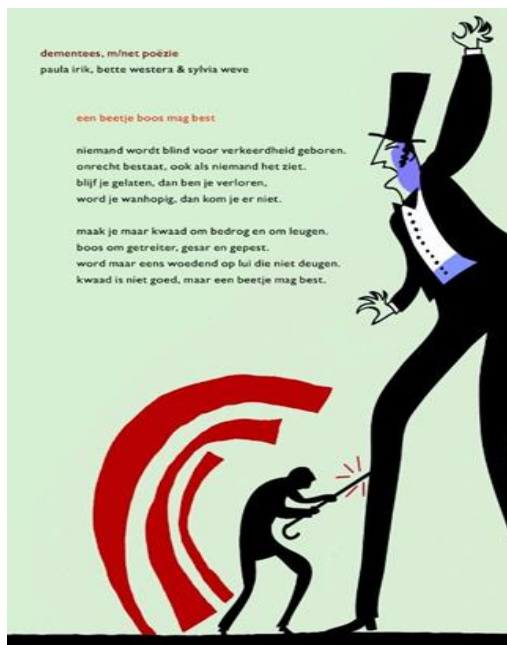
Word je wanhopig dan kom je er niet

Maak je maar kwaad om bedrog en om leugen.

Boos om getreiter, gesar en gepest.

Word maar eens woedend op lui die niet deugen.

Kwaad is niet goed, maar een beetje mag best.



## Colofon

### **KBO Seniorenvereniging Bergharen Hernen Leur opgericht 27 maart 1955**

<b>Bestuur</b>	<b>kbobhl@gmail.com</b>
Henk Beart	0487-531678 voorzitter
Theo van Kessel	0487-532537 penningmeester
Hent Hopman	0487-531249 secretaris
Annie Peters	0487-531688 lid
Marijke van den Berg	0487-531708 lid
Jacqueline Zunnebeld	0487-532137 lid
Ineke Tonen	0487-531603 lid

#### **Ouderenadviseurs**

Hent Hopman	0487-531249
Theo van Kessel	0487-532537
Toon Zoetekouw	0487-532108

#### **Belastinginvullers**

Hent Hopman	0487-531249
Theo van Kessel	0487-532537
Toon Zoetekouw	0487-532108

#### **Website**

**www.kbobhl.nl**

#### **Redactie**

**redactiesenioren**h**l@gmail.com**

Corrector	Will Schilleman
Corrector	Norbert van Weert
Coördinator	Ineke Tonen
Fotografie	Anton Tonen
Lay-out	Wim de Klein (Azn)

**Bankrekening NL32RABO0107950294**, t.n.v. KBO Bergharen, Hernen en Leur.

De redactie behoudt zich het recht voor, artikelen te redigeren of in te korten. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.



**Aanleveren kopij:**

**E-mail: [redactieseniorenbhl@gmail.com](mailto:redactieseniorenbhl@gmail.com)**