

# Informatieblad 55+



## In dit nummer o.a.:

**Dagfietstocht** 4

**Digitale veiligheid** 5

**Dutch tennis** 5

**Gezocht** 8



## Vaste activiteiten

Activiteit	Dag	Aanvang	Plaats / Start
Biljarten	ma. t/m do. woensdag	09.30 uur 14.00 uur	De Zandloper De Mijlpaal
Bridgen	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Dansavond	vrijdag	20.00 uur	De Zandloper
Dutch Tennis Info: 531249	dinsdag woensdag	08.30-09.30 08.15-09.15	De Mijlpaal
Fietsen	donderdag	18.30 uur	RK Kerk Bergharen
Inloopmiddag	dinsdag	14.00 uur	De Zandloper
Jeu de Boules	dinsdag donderdag	18.30-19.30 13.30 uur	De Mijlpaal De Zandloper
Rikken	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Wandelen	woensdag	10.00 uur	De Zandloper
Yoga	maandag donderdag	09.30 uur 09.30 uur	De Zandloper De Mijlpaal

De **2<sup>e</sup> vrijdag** van de maand **10.00 uur** gebedsdienst in **de Zandloper**, na afloop is er koffie of thee. Aanspreekpunt is Gerda Coppes.

Elke **1<sup>e</sup> woensdag** van de maand van **13.30 tot 15.30 uur** digitaal café in de bibliotheek in de Zandloper.

## Inhoudsopgave

Vaste activiteiten	2
Personalia	3
Aandacht, eettafel en bingo	3
Dagfietstocht	4
Digitale veiligheid	5
Dutch tennis	5
Agenda	6
Colofon	7
Gezocht de fotograaf met het gouden oog	8

### Personalia

**Nieuwe leden:** Ellen Dangerman, Hernen  
mevrouw C. van der Zaal, Bergharen

### Aandacht

Wanneer er zich iets voordoet met betrekking tot BHL-Senior en u zich hier zorgen over maakt, neem dan gerust contact op met iemand van het bestuur. Dan kunnen wij met u meedenken en samen zoeken naar een oplossing.

Bij wijzigingen van uw woonadres, telefoonnummer of emailadres dit graag z.s.m. doorgeven aan het secretariaat. Bij overlijden ook graag een berichtje zodat wij op gepaste wijze hier aandacht aan kunnen geven, ons e-mailadres is: [senior.bhl@gmail.com](mailto:senior.bhl@gmail.com).

**Eettafel Bergharen -- Marja Mooren** 06-11196663  
eettafel op woensdag 6 mei in de Zandloper.

**Eettafel Hernen -- Hanny van Nuland** 0487-531725  
Eettafel op vrijdag 22 mei in de Mijlpaal

De **bingo** in het nieuwe seizoen is 18 september in de Zandloper en 20 november in de Mijlpaal. U bent van harte welkom.

## Dagfietstocht donderdag 21 mei 2026



Beste fietsliefhebbers

Op **donderdag 21 mei** zal de eerste dagfietstocht van dit seizoen plaatsvinden. We gaan voor deze dag weer een leuke tocht uitzetten. Naast fietsen zal er voldoende tijd zijn voor bezoek aan een gezellig terras. We hopen op deze dag weer veel enthousiaste deelnemers te begroeten.

### **Start 10.00 uur bij de kerk in Bergharen.**

De te fietsen afstand zal ongeveer 50 km. zijn. De verdere invulling van de tocht moet nog plaats vinden. Naar verwachting is de eerste stop omstreeks 11.00 en de lunch om 12.30 uur. In de middag maken we nog een stop voor een drankje naar keuze (voor eigen rekening). De dag wordt afgesloten met een gezamenlijk etentje.

### **De kosten bedragen €50,- p.p.**

Zorg zelf voor iets te drinken onderweg. Mocht de tocht op 21 mei in verband met slecht weer geen doorgang kunnen vinden dan verschuift deze met één week naar donderdag 28 mei.

**Je kunt je opgeven door vóór 10 mei 2026 € 50,- over te maken op: NL32 RABO 0107 9502 94 t.n.v. BHL-senior v/h KBO Bergharen Hernen met vermelding: dagfietstocht.**

Met vriendelijke groet, De fietscommissie  
Lies, Willy, Willemien en Hent

## **Voorlichting digitale veiligheid en oplichting aan de deur.**

Digitale fraude en oplichting aan de deur komen helaas vaak voor en kunnen iedereen overkomen. Criminelen worden slimmer, overtuigender en door de inzet van AI wordt het lastiger om echt van nep te onderscheiden. Juist daarom is het belangrijk om goed geïnformeerd te zijn en te weten waar je op moet letten. Daarom organiseren we weer een bijeenkomst om je bij te praten. Op een toegankelijke en praktische manier nemen we je mee in de wereld van digitale fraude en babbeltrucs aan de deur. Je krijgt concrete tips om jezelf en anderen te beschermen, leert signalen herkennen en hoort voorbeelden uit de praktijk. Kom langs, stel je vragen en ga naar huis met kennis die je direct kunt toepassen. Samen zorgen we ervoor dat oplichters minder kans krijgen.

**Donderdag 7 mei van 15.00-17.00 uur in de Mijlpaal in Hernen**


## **Dutch Tennis**

Dutch-tennis (officieel Dynamic Tennis genoemd) is een attractieve racketsport die elementen van tennis, tafeltennis en badminton combineert. Iedereen die redelijk goed ter been is kan Dutch-tennis spelen. Het spel is niet blessuregevoelig. Dutch-tennis wordt gespeeld in De Mijlpaal te Hernen. Er wordt gespeeld met een lichtgewicht racket en een zachte bal. Er wordt altijd in dubbelspel gespeeld. Wellicht wil je eerst wel eens een keer zien hoe het spel gespeeld wordt. Je bent van harte welkom om eens een keer te komen kijken en er bestaat dan altijd gelegenheid om het zelf eens uit te proberen. De speeltijden zijn op dit moment:

Op dinsdag van 8.15 tot 9.15 uur en woensdag van 8.15 tot 9.15 uur  
We zijn dringend op zoek naar nieuwe leden.



Meld je aan bij Ria Hopman  0487-531249

 riahopman49@gmail.com

<b>AGENDA 2026</b>	
<b>MEI</b>	
woensdag 6	coördinatorenoverleg
donderdag 7	Voorlichting digitale veiligheid en oplichting aan de deur
donderdag 21	1ste dagfietstocht
donderdag 28	9.30-12.30 Valpreventie veilig fietsen Antonius Abt kerk Wijchen
<b>JUNI</b>	
15-22 juni	vakantiereis
donderdag 25	2e dagfietstocht
<b>JULI</b>	
<b>AUGUSTUS</b>	
donderdag 20	3e dagfietstocht
<b>SEPTEMBER</b>	
donderdag 17	afsluiting fietsseizoen
vrijdag 18	bingo Zandloper
<b>OKTOBER</b>	
<b>NOVEMBER</b>	
vrijdag 20	bingo Mijlpaal
<b>DECEMBER</b>	

## Colofon

### **BHL-Club** **Opgericht 27 maart 1955**

#### **Bestuur**

Tiny Fielmieg	06-23466660	voorzitter
Joke van Dreumel	0487-531393	secretaris
Annemiek Rikken	06-54712719	penningmeester
Jacqueline Zunnebeld	0487-532137	ledenadministratie

**Email secretariaat**                      **senior.bhl@gmail.com**

**Website**                                      **www.bhl-senior.nl**

**Redactie**                                      **redactieseniorenbhl@gmail.com**

Coördinator                                  Joke van Dreumel

Fotografie                                      Antoon Tonen

**Bankrekening NL32RABO0107950294**, t.n.v. BHL-Senior.

#### **MeerVoormekaar**

Mailadres:        **I.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl**

Telnr.:    024-6418459

Contact belastinginvullers        0487-531249

De redactie behoudt zich het recht voor, artikelen te redigeren of in te korten. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

## Gezocht: de fotograaf met het gouden oog (of gewoon een goede camera)!

Binnen de BHL-club lopen vast een paar verborgen fotografietalenten rond... en dit is jullie moment om uit de schaduw van de lens te stappen! Voor de **achterkant van ons informatieboekje** zoeken we een leuke, mooie, grappige of verrassende foto.



Dus...

- Heb je een foto waar je stiekem best trots op bent?
- Heb je net toevallig precies het perfecte moment vastgelegd?
- Of ga je speciaal op pad om dé foto van het jaar te maken?

Stuur de foto voor de inleverdatum van de kopij naar: [redatieseniorenbhl@gmail.com](mailto:redatieseniorenbhl@gmail.com), de uitgekozen foto krijgt een **ereplaats op de achterkant van ons informatieboekje** en de maker krijgt natuurlijk eeuwige roem.

**Aanleveren kopij:** E-mail [redactieseniorenbhl@gmail.com](mailto:redactieseniorenbhl@gmail.com)

**Kopij volgend nummer:  
19 mei 2026**