

Informatieblad 55+



Bergharen
Hernen
Leur

BHL-SENIOR



In dit nummer o.a.:

Lintjes 4

Fietstocht 6

Alzheimer café 9



BHL-Senior

Jaargang 33, mei 2025

Vaste activiteiten

Activiteit	Dag	Aanvang	Plaats / Start
Biljarten	ma. t/m do. woensdag	09.30 uur 14.00 uur	De Zandloper De Mijlpaal
Bridgen	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Dansavond	vrijdag	20.00 uur	De Zandloper
Dutch Tennis Info: 531249	dinsdag woensdag	08.30-09.30 08.15-09.15	De Mijlpaal
Fietsen	donderdag	18.30 uur	RK Kerk Bergharen
Gymmen	woensdag	08.45 uur	De Zandloper
Inloopmiddag	dinsdag	14.00 uur	De Zandloper
Jeu de Boules	dinsdag donderdag	18.30-19.30 13.30 uur	De Mijlpaal De Zandloper
Rikken	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Wandelen	woensdag	10.00 uur	De Zandloper
Yoga	maandag donderdag	09.30 uur 09.30 uur	De Zandloper De Mijlpaal

De **4^e vrijdag** van de maand **10.00 uur** gebedsdienst in **de Zandloper**.
Na afloop van de dienst is er koffie of thee.

Inhoudsopgave

Vaste activiteiten	2
Personalia	3
Aandacht	3
Lintjes	4
Zonovergoten 1 ^e dagfietstocht	6
Eettafel en bingo	8
Alzheimer café	9
Agenda 2025	10
Colofon	11

Personalia

Overleden: mevrouw C.H.M. Klaassen – Willems uit Wijchen
de heer P.W. van Nuland uit Bergharen

Nieuw lid: de heer J.H. Stekhoven

Aandacht

Wanneer er zich iets voordoet met betrekking tot BHL-Senior en u zich hier zorgen over maakt, neem dan gerust contact op met iemand van het bestuur. Dan kunnen wij met u meedenken en samen zoeken naar een oplossing.

Bij wijzigingen van uw woonadres, telefoonnummer of emailadres dit graag z.s.m. doorgeven aan het secretariaat.

Bij overlijden ook graag een berichtje zodat wij op gepaste wijze hier aandacht aan kunnen geven.

Mailadres is: senior.bhl@gmail.com.



BHL-Senior feliciteert:
Gerard Buijs, Hent Hopman,
Riet Leegstraten en Thé Pekel.

Vier leden van BHL-Senior ontvingen 25 april jl. tijdens de jaarlijkse lintjesregen een Koninklijke onderscheiding en zijn benoemd tot lid in de orde van Oranje Nassau. De versierselen werden opgespeld door burgemeester Renske Helmer-Englebert, tijdens een feestelijke bijeenkomst in het kasteel Wijchen.

Gerard Buijs voor zijn verdiensten van onder andere: het biljarten (als penningmeester), religieus leven en sociale cohesie. Gerard is inmiddels al 60 jaar actief als vrijwilliger bij onder andere de Muziekvereniging St. Anna, en de tafeltennisclub. Bij de geloofsgemeenschap St. Anna help Gerard met onderhoud, geluidswerk en het kerkhof.

Hent Hopman voor zijn verdiensten op het terrein van ouderenwelzijn, sociale cohesie en sport. Hent is ruim 45 jaar actief als vrijwilliger voor onder andere kerk-schoolbestuur, Sinterklaascommissie, korfbalvereniging Fortuna, het Oranje Comité. Ook heeft Hent, als secretaris, in het bestuur van de KBO gezeten. Van hieruit is Hent belasting-invalhulp geworden voor de KBO leden. Tegenwoordig doet hij dit voor MeerVoormekaar.

Riet Leegstraten-van Gelder voor haar verdiensten op het terrein van sociale cohesie, korfbal en religieus leven. Twintig jaar werkte ze voor de St. Anna kerk. Het dorps huis De Zandloper rekent al 25 jaar op haar wekelijkse inzet. Ze is al een halve eeuw, met tomeloze inzet een oprecht betrokken vrijwilligster in haar dorp Bergharen.

Thé Pikel voor zijn verdiensten op het terrein van religieus leven, carnaval en dorpsgemeenschap. Sinds zijn jeugd jaren is hij actief, onder meer als leider bij de voetbalvereniging. Thé was penningmeester bij Parochie St. Anna en Stichting Beheer Kapelberg. Kortom een betrokken vrijwilliger, die altijd actief is geweest in zijn geboortedorp.



Zonovergoten 1^e dagfietstocht 2025

Het fietsseizoen 2025 begon met enige vertraging. Door slechte weersomstandigheden zijn de avondfietstochten in de maand april niet doorgegaan. Dus erg getraind waren we niet voor de 1^e dagfietstocht op 15 mei. In het seizoen wordt er op elke donderdag gefietst. We vertrekken dan om 18.30 uur bij de kerk in Bergharen. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Het weer was ons op 15 mei wel gunstig gezind, volop zon, een aangename temperatuur en een beetje wind.

Klokslag 10.00 uur stapten de Bergharense deelnemers op de fiets. Het gezelschap werd in Hernen aangevuld met de Hernense pedaalridders. Het respectabele aantal van 29 fietsers werd over 2 groepen verdeeld. Via de brug in Ravenstein kom je in het mooie Brabant terecht. Het is dan nog maar enkele kilometers fietsen naar het dorpje Neerloon.



De Loonse schuur is voor veel deelnemers een vertrouwd adres. In de fraaie theetuin van Kees is het aangenaam vertoeven onder het genot van een bekske koffie of thee en door Kees zelf gebakken cake. Na deze aangename onderbreking werd de tocht vervolgd richting Zeeland via Reek en Schaijk. Een mooi stukje met rustige wegen en veel bossen.



Bij het 'Witte Huis', bekend als opstapplaats van busreizen door heel Europa, stond een geweldige en zeer uitgebreide lunch voor ons klaar. Na voldoende te hebben genuttigd en volledig uitgerust zijn we weer op onze fietsen gestapt.

Via een heerlijke fietsroute door de in deze periode van het jaar prachtige natuur, met al dat frisse groen, kwamen we uiteindelijk uit in het mooie stadje Grave. Een stukje

kasseien voor de afwisseling vormde geen enkel probleem. Ook de Catharinahof aldaar is voor veel van onze fietsers een bekend adres. Op het fraaie terras, met een riant uitzicht is het goed uit te houden. Je wordt er altijd heel vriendelijk en correct bediend. Het is uiteraard verleidelijk om te blijven zitten maar het programma moet natuurlijk ook worden gevolgd.

Dus weer op de fiets voor de laatste etappe.

Via de Graafse brug weer terug naar ons eigen Gelderland.

Omdat er nog wat tijd over was, werd de route iets omgelegd door de mooiste straatjes van Leur en de Hernense Molenhoek..

De dag is niet af zonder een afsluitend etentje. Bij de Tolbrug werd de dag op een smakelijke en gezellige wijze afgesloten.

Op 14 augustus is de 2^e dagfietstocht, we hopen dan weer veel fietsers te mogen begroeten maar uiteraard ook tijdens de avondfietstochten.



Eettafel Bergharen -- Marja Mooren

06-11196663

De eerstvolgende eettafels zijn op 4 juni en 2 juli

Eettafel Hernen -- Hanny van Nuland

0487-531725

De laatste eettafel is op 27 juni



De eerste **bingo** van het nieuwe seizoen is op 19 september om 14.00 uur in de Zandloper
We hopen u allemaal weer te zien

alzheimer café



Wijchen en omstreken

Het alzheimer café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook voor jonge mensen met dementie.

't Kompas Wijchen
Passedwarstraat 69 b

Woensdag 18 juni 2025
Van 19.00 tot 21.00 uur

Thema: gezellige afsluiting voor de zomerstop

Iedere derde woensdagavond van de maand organiseert het alzheimer café Wijchen en omstreken een bijeenkomst.

Op woensdagavond 18 juni a.s. is het laatste Alzheimer café voor de zomerstop.

Wees welkom in 't Kompas.

Inloop vanaf 19:00 uur, start om 19:30 uur; afsluiting rond 21:00 uur.

Toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Woensdag 18 juni is het laatste Alzheimer café voor de zomerstop. We sluiten af met een gezellige muzikale avond. Uiteraard met een kopje koffie of thee en een ambachtelijke lekkernij gemaakt door de deelnemers van het Odensehuis.

Als klap op de vuurpijl zal die avond speciaal voor u optreden de Vergeet Me Nootjes, een fantastische band bestaande uit 4 deelnemers van het Odensehuis.

Ze spelen voor u liedjes die als muziek in de oren zal klinken.

We gaan er een gezellige afsluiting van het eerste halve jaar van maken en luiden hiermee hopelijk een zonnige, ontspannen zomer in!

Dit alzheimer café is een samenwerking met: Buurtzorg, Dovidá (voorheen HomeInstead), Interzorg thuiszorg, Odensehuis Animi Vivere, ZZG Zorggroep, gemeente Wijchen en Alzheimer Nederland Regio Nijmegen.

AGENDA

JUNI	
woensdag 4-5-6	3 daagse fietstocht
JULI	
Za.12 t/m vr. 18	Vakantiereis Elzas
AUGUSTUS	
donderdag 14	2de dag fietstocht
SEPTEMBER	
donderdag 18	afsluiting fietsseizoen
vrijdag 19	Bingo Zandloper
NOVEMBER	
vrijdag 7	Vrijwilligersfeest
vrijdag 21	Bingo Mijlpaal
DECEMBER	
vrijdag 19	Kerstviering

Colofon

BHL-Senior **Opgericht 27 maart 1955**

Bestuur

Tiny Fielmieg	06-23466660	voorzitter
Jacqueline Zunnebeld	0487-532137	secretaris
Annemiek Rikken	06-54712719	penningmeester
Wil Ariens	0487-531719	lid
Joke van Dreumel	0487-531393	lid

Email secretariaat senior.bhl@gmail.com

Website www.bhl-senior.nl

Redactie redactieseniorenbhl@gmail.com
Coördinator Joke van Dreumel
Fotografie Antoon Tonen
Lay-out

Bankrekening NL32RABO0107950294, t.n.v. BHL-Senior.

MeerVoormekaar

Mailadres: I.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl
Telnr.: 024-6418459
Contact belastinginvullers 0487-531249

De redactie behoudt zich het recht voor, artikelen te redigeren of in te korten. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

Foto uit de oude doos



Skip-bo 11 november 2013

Aanleveren kopij:

E-mail: redactieseniorenbhl@gmail.com

**Kopij volgend nummer:
18 juni 2025**