



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met 100 lidverenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

[Meer informatie over de Koepel](#)

Nieuwsbrief 41

Zaterdag 22 november 2025



Volle bak bij bijeenkomst 'Krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen'

Natuurlijk houdt de Koepel Gepensioneerden zich dag in dag uit bezig met pensioenen. Maar ook andere voor senioren belangrijke thema's kunnen zich verheugen in de belangstelling van de grootste (en goedkoopste) seniorenorganisatie van Nederland. Zo werd afgelopen woensdag een

bijeenkomst in het kader van het programma *'Krachtig ouder worden: praat vandaag over morgen'* georganiseerd.

Bijna 100 leden van lidverenigingen van de Koepel Gepensioneerden gingen in Culemborg met elkaar in gesprek over wat dat is: *'krachtig ouder worden'* en wat daar zoals voor nodig is dan wel aan in de weg staat. Aan de hand van getrainde gespreksleiders kwamen daarbij onderwerpen voorbij als zelfstandig blijven wonen, fysiek en sociaal fit blijven en de regie houden op je eigen leven. Daarbij werden tips, suggesties, maar ook uitdagingen en valkuilen gedeeld.

Koepelvoorzitter John Kerstens, zelf een van de gespreksleiders: *'Wat mij als relatief "jongere" in het gezelschap opviel, was de optimistische mindset van alle deelnemers. Zelf initiatief nemen, op dingen en mensen blijven afstappen, nieuwe dingen blijven ontdekken, jezelf blijven afvragen wat je later wilt worden. Het kwam allemaal voorbij als ingrediënten voor het tot op hoge leeftijd midden in de samenleving blijven staan. En natuurlijk: lang gezond blijven bijvoorbeeld is niet iedereen gegeven, maar toch: niet bij de pakken neerzitten, hoe moeilijk soms ook, helpt. Ik vond het voor mijzelf in ieder geval een zeer inspirerende bijeenkomst. En ik hoorde dat ook van de deelnemers terug.'*

De dag werd geopend en afgesloten door Marlies Claasen, presentatrice en zangeres. Speciale aandacht werd geschonken aan het fenomeen *'voorzorgcirkels'*: netwerken van ongeveer tien mensen in een buurt (*'op loop- of fietsafstand van elkaar'*), die elkaar op verschillende manieren ondersteunen. Ze spreken met elkaar af dat ze voor elkaar klaarstaan en stemmen af hoe ze elkaar kunnen helpen. Op vrijwillige basis, maar niet vrijblijvend. Vera Jansweijer van *'Nederland zorgt voor elkaar'* nam de aanwezigen mee in wat een voorzorgcirkel kan betekenen, hoe je er een opzet en de ondersteuning die je daarbij van haar en haar collega's kunt krijgen.

Tijdens de bijeenkomst werd door Koepelvoorzitter John Kerstens een oproep gedaan aan lidverenigingen van de Koepel om ook zelf een bijeenkomst te (laten) organiseren. Meindert Schmidt (binnen het bestuur van de Koepel Gepensioneerden verantwoordelijk voor de onderwerpen wonen, zorg en welzijn) daarover: *'Voor lidverenigingen van de Koepel die zo'n bijeenkomst willen organiseren, ligt een heel pakket klaar en het aanbod om ze te ondersteunen. Ook financieel. Het is echt een uitgelezen kans om op een voor senioren uiterst belangrijk thema met je leden in gesprek te gaan op een laagdrempelige, leuke en bewezen succesvolle manier. Een manier ook om je naar je eigen achterban in de kijker te spelen. Mijn advies: doen dus!'* Hij voegt daaraan toe: *'Het lijkt erop dat de dag en de oproep succesvol zijn geweest. Van Carolien Appelman, programmamanager van Krachtig ouder worden, hoorde ik dat ze tijdens de bijeenkomst al benaderd is door acht verenigingen. Dat mogen er wat mij, en Carolien, betreft nog veel meer worden.'*

Lidverenigingen die erover nadenken in eigen kring een bijeenkomst te organiseren, kunnen een mailtje sturen naar secretariaat@koepelgepensioneerden.nl.

Meer informatie over voorzorgcirkels vindt u hier: [Voorzorgcirkels | NLZVE](#)

Dit artikel staat, met een aantal foto's, ook op onze [website](#).



Vijftig⁺

MAGAZINE

VijftigPlus Magazine, het leukste magazine voor 50-plussers.

Zoals u als trouwe lezer van onze nieuwsbrief ongetwijfeld is opgevallen, schrijft onze voorzitter John Kerstens elke maand een column in het blad VijftigPlus Magazine.

In dit blad staan interessante artikelen van en voor ouderen, interviews, puzzels, recepten, reistips, geldzaken en gezondheidstips en de eerder genoemde column van onze voorzitter.

Ontdek elke maand een bron van inspiratie, verdieping en verrassende verhalen. Met een abonnement op VijftigPlus Magazine laat u zich verrijken, verrassen en meenemen in een wereld die speciaal voor uw leeftijdscategorie is samengesteld. Neem vandaag nog een abonnement en blijf altijd een stap voor!

Er is nu voor u een speciaal aanbod voor een jaarabonnement op Vijftig+ Magazine!

U kunt kiezen uit de volgende mogelijkheden:

Ontvang 11 edities per post voor € 18,50 per jaar.

Of lees het magazine digitaal op tablet, pc, laptop of smartphone voor € 6,50 per jaar!

Aanmeldpagina: <https://vijftigplusonline.nl/onderwerpen/shopping/een-jaarabonnement-op-vijftig-magazine-voor-slechts-eur-18-50>

Download een gratis digitaal inkijk exemplaar:

https://www.maypress.nl/Download/BN_Inkijkexemplaar_DEF.pdf

Extra bijeenkomst lidverenigingen met 'verzekerde regelingen'

Onlangs kwam groot in het nieuws dat heel veel werkgevers die het pensioen van hun medewerkers hebben ondergebracht bij een pensioenverzekeraar nog lang niet klaar zijn voor de nieuwe Pensioenwet. En dat terwijl de tijd begint te dringen: voor 2028 moet de overstap tussen werkgever en verzekeraar geregeld zijn. Lukt dat niet, dan zou dat er in het uiterste geval zou toe kunnen leiden dat pensioenen die bij de verzekeraar worden opgebouwd niet meer onder het gunstige fiscaal pensioenregiem vallen, maar worden gezien als vermogens waarover fors belasting moet worden betaald. [Fiscale strop dreigt voor 1,6 miljoen pensioenverzekerden](#)

Dat bericht leidde uiteraard tot veel onrust, ook bij een aantal verenigingen van gepensioneerden die aangesloten zijn bij de Koepel Gepensioneerden. Hoewel gepensioneerden zich geen zorgen hoeven te maken nu hun al ingegane pensioenen niet *'fiscaal bovenmatig'* meer kunnen worden verklaard, is een en ander voor de Koepel wel aanleiding om een extra bijeenkomst te organiseren. John Kerstens, voorzitter van de Koepel Gepensioneerden: *'Uiteraard hebben we naar aanleiding van bedoelde berichtgeving direct lijntjes gelegd met bijvoorbeeld de politiek, De Nederlandse Bank en het Verbond van Verzekeraars. Met die laatste kijken we hoe we in een extra bijeenkomst voor onze lidverenigingen die te maken hebben met een pensioenverzekeraar op een en ander, maar ook op eventuele andere vragen die leven, kunnen ingaan. Nader bericht daarover volgt.'*



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl