



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met 100 lidverenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

[Meer informatie over de Koepel](#)

Nieuwsbrief 33

Zaterdag 27 september 2025



Meer pensioenfondsen varen later in

Ruim twee jaar na inwerkingtreding van de nieuwe Pensioenwet (officieel: de Wet Toekomst Pensioenen) is de transitie naar een nieuw pensioenstelsel en de daarbij horende overgang naar een nieuwe pensioenregeling per pensioenfonds in volle gang. Terwijl vóór inwerkingtreding van de wet veel fondsen aangaven zo snel mogelijk te willen 'invaren' in een nieuwe pensioenregeling blijkt de praktijk weerbarstiger. Inmiddels hebben heel wat pensioenfondsen laten weten later dan

oorspronkelijk gepland te zullen overstappen. Dat aantal is op dit moment opgelopen tot maar liefst 78.

De redenen daarvoor zijn divers (van *'onduidelijkheden in de wet'* en *'geen ruimte door filevorming'* bij de pensioenuitvoerder tot *'de strenge Nederlandse Bank'*), maar de rode draad is helder: het is allemaal een stuk complexer dan gedacht. En dat terwijl *'het wordt eenvoudiger'* een van de doelstellingen van de nieuwe wet was. Het is niet voor niets dat de wetgever de uiterste datum waarop pensioenfondsen kunnen overstappen naar een nieuwe regeling inmiddels heeft opgeschoven naar 2029. Dat is maar liefst tien jaar nadat sociale partners en kabinet in 2019 een pensioenakkoord sloten met de belofte *'Iedereen gaat erop vooruit!'* Het is dan ook geen overbodige luxe geweest dat de Koepel Gepensioneerden vanaf het begin heeft gepleit om het mogelijk te maken pensioenen al in de aanloop naar de nieuwe pensioenregelingen makkelijker te verhogen. Dat pleidooi was succesvol en leidde de afgelopen jaren tot grotere pensioenverhogingen (indexatie) dan de vijftien jaar daarvóór het geval was.

De Koepel verwacht overigens dat de meeste pensioenen ook per 1 januari aanstaande zullen stijgen. Bij fondsen die overstappen, kan die stijging fors zijn omdat daar de onder het huidige stelsel verplicht opgebouwde buffers deels kunnen worden *'uitgedeeld'*. Dat is ook de reden dat gepensioneerden in de tijdens afgelopen Prinsjesdag gepubliceerde koopkrachtcijfers voor 2026 voor het eerst in jaren eens niet helemaal onderaan bungelden. Daar hoort overigens wel een stevige *'winstwaarschuwing'* bij: gepensioneerden wiens pensioenfonds nog niet volgend jaar invaart (en gepensioneerden wiens fonds er minder florissant voorstaat waarbij dus minder of niets te verdelen valt) profiteren niet van de hiervoor bedoelde *'invaarbonus'*.

Nadat op 1 januari van dit jaar de eerste drie pensioenfondsen zijn ingevaren (het personeelspensioenfonds van pensioenuitvoerder APG, het pensioenfonds voor loodsen en het pensioenfonds voor mensen die werken in de sociale werkvoorziening), volgde op 1 juli het pensioenfonds Openbare Bibliotheken. Op 1 oktober stapt het pensioenfonds voor fysiotherapeuten over. Van alle fondsen die op 1 januari 2026 wilden invaren (dat was aanvankelijk de grootste groep), zijn er nu nog twintig over. Daaronder bevinden zich overigens wel zulke grote bedrijfstakpensioenfondsen als die voor de bouw, metaal en techniek en zorg en welzijn. De verwachting is dat zeker de gepensioneerden bij het Bedrijfstakpensioenfonds voor de Bouwnijverheid een forse invaarbonus tegemoet kunnen zien. De zogenaamde *'dekkingsgraad'* van dat fonds bedraagt momenteel maar liefst 135%.



Week tegen Eenzaamheid 2025: Aandacht voor ouderen die zich alleen voelen

Van 25 september tot en met 1 oktober 2025 vindt de landelijke Week tegen Eenzaamheid plaats. In deze week staat ontmoeting en verbinding centraal. Door heel Nederland worden activiteiten georganiseerd om mensen dichterbij elkaar te brengen. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) organiseert deze week als onderdeel van het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid.

Ouderen extra kwetsbaar

Eenzaamheid treft mensen van alle leeftijden, maar ouderen lopen een groter risico. Uit onderzoek van het Ouderenfonds blijkt dat een op de vijf ouderen zich sterk eenzaam voelt. Bijna de helft van alle ouderen ervaart in meer of mindere mate gevoelens van eenzaamheid. Oorzaken zijn vaak het wegvallen van een partner of vrienden, een kleiner sociaal netwerk en gezondheidsproblemen die het moeilijker maken om deel te nemen aan sociale activiteiten. De gevolgen zijn vaak ingrijpend. Naast verdriet en isolement kan langdurige eenzaamheid leiden tot gezondheidsproblemen, zoals stress, hart- en vaatziekten en een verhoogd risico op dementie.

Ontmoeting centraal

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid worden door het hele land activiteiten georganiseerd, variërend van grootschalige landelijke bijeenkomsten tot kleinschalige ontmoetingen in buurthuizen. Zo organiseert Resto Van Harte gezamenlijke maaltijden zoals buurtinners, vinden koffie-ochtenden en ontmoetingsmiddagen plaats in buurthuizen en bibliotheken en worden tal van creatieve en culturele activiteiten (variërend van wandelingen tot workshops en zangmiddagen) georganiseerd. Ook lokale welzijnsorganisaties, kerken en vrijwilligersinitiatieven spelen een belangrijke rol door activiteiten aan te bieden die toegankelijk en laagdrempelig zijn.

Samen het verschil maken

De Week tegen Eenzaamheid benadrukt dat iedereen een bijdrage kan leveren. Een vriendelijk gesprek, een telefoontje of een uitnodiging voor een kop koffie kan al veel betekenen. Voor ouderen die zich eenzaam voelen, is het belangrijk om te weten dat er mogelijkheden zijn om anderen te ontmoeten en nieuwe contacten op te doen.

Praktische tips

Wat kunt u zelf doen om eenzaamheid te doorbreken? Nodig bijvoorbeeld een buur of kennis uit voor koffie of een maaltijd, neem contact op met iemand die u al lang niet hebt gesproken, doe mee aan een activiteit in uw buurt of vraag hulp bij de gemeente of een welzijnsorganisatie wanneer u zich eenzaam voelt.

De Week tegen Eenzaamheid 2025 laat zien dat niemand er alleen voor hoeft te staan. Door elkaar op te zoeken en oog te hebben voor de mensen om ons heen, bouwen we samen aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen.

Meer informatie vindt u hier: [Week tegen Eenzaamheid | Eén tegen eenzaamheid](#)



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl