

Informatieblad



In dit nummer o.a.:

Save the date 4

Dagfietstocht 6

Excursie 7

Moestuin 8

Vaste activiteiten

Activiteit	Dag	Aanvang	Plaats / Start
Biljarten	ma. t/m do. woensdag	09.30 uur 14.00 uur	De Zandloper De Mijlpaal
Bridgen	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Dansavond	vrijdag	20.00 uur	De Zandloper
Dutch Tennis Info: 531249	dinsdag woensdag	08.30-09.30 08.15-09.15	De Mijlpaal
Fietsen	donderdag	18.30 uur	RK Kerk Bergharen
Inloopmiddag	dinsdag	14.00 uur	De Zandloper
Jeu de Boules	dinsdag donderdag	18.30-19.30 13.30 uur	De Mijlpaal De Zandloper
Rikken	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Wandelen	woensdag	10.00 uur	De Zandloper
Yoga	maandag donderdag	09.30 uur 09.30 uur	De Zandloper De Mijlpaal

De **2^e vrijdag** van de maand **10.00 uur** gebedsdienst in **de Zandloper**, na afloop is er koffie of thee. Aanspreekpunt is Gerda Coppes.

Elke **1^e woensdag** van de maand van **13.30 tot 15.30 uur** digitaal café in de bibliotheek in de Zandloper.

Inhoudsopgave

Vaste activiteiten	2
Personalia	3
Save the date	4
Mooie 1 ^e dagfietstocht	4
Dagfietstocht 20 augustus	6
Excursie 16 september	7
De moestuin is op zoek naar vrijwilligers	8
Vallen verleden tijd	9
Eettafel, bingo en agenda	10
Colofon	11

Personalia

Overleden: de heer J.J.H.M. Hendriks, Wijchen
mevrouw J.M. Hijmans-de Klein, Bergharen
mevrouw J.J.G. Vergeest-de Best, Hernen

Aandacht

Wanneer er zich iets voordoet met betrekking tot BHL-Senior en u zich hier zorgen over maakt, neem dan gerust contact op met iemand van het bestuur. Dan kunnen wij met u meedenken en samen zoeken naar een oplossing.

Bij wijzigingen van uw woonadres, telefoonnummer of e-mailadres dit graag z.s.m. doorgeven aan het secretariaat. Bij overlijden ook graag een berichtje zodat wij op gepaste wijze hier aandacht aan kunnen geven, ons e-mailadres is: senior.bhl@gmail.com.



Save the date

Zoals inmiddels iedereen weet, gaat BHL-Senior voortaan verder als De BHL-club. Daarmee willen wij een jongere uitstraling creëren met nieuwe mogelijkheden binnen de club. Er wordt thans al van alles geregeld, maar dat is meer overdag geconcentreerd.

Om de jongere 50-plussers ook de gelegenheid te bieden lid te worden van onze club willen wij kijken welke activiteiten ook naar de avonden gezet kunnen worden en ideeën aandragen voor nieuwe activiteiten.

Daarom nodigen wij alle inwoners vanaf 50 jaar uit Bergharen, Hernen en Leur uit voor een aftrapavond om onder het genot van een kopje koffie en een drankje, kennis te maken met ons, onze nieuwe ideeën, activiteiten en idealen.

Op 11 september hopen wij u te ontmoeten in de Mijlpaal te Hernen van 19.00 tot 21.30 uur. Zet deze datum in uw agenda, nadere info volgt.

Het Bestuur van De BHL-club

Mooie 1^e dagfietstocht

Dit jaar is voor het eerst gekozen voor 3 dagfietstochten. De eerste hiervan vond plaats op donderdag 21 mei. Prachtig fietsweer. Om 10.00 uur hadden alle 29 deelnemers zich



verzameld bij de kerk in Bergharen. Na de spelregels en veiligheidsinstructies werden de trappers in beweging gezet. Verdeeld

in 3 groepen zetten we koers richting Hernen. Alle deelnemers waren goed herkenbaar aan de gele hesjes. De begeleiders droegen een oranje hesje. Bij het uitzetten van een route worden gevaarlijke verkeerssituaties en drukke wegen zoveel mogelijk vermeden. Nadat we het mooie dorp Hernen waren gepasseerd, fietsten we via Leur naar de watertoren aldaar. Vervolgens via de randweg noord en het fietspad langs het spoor richting Niftrik om de Maas over te steken. Het was nog een klein stukje fietsen naar de eerste pleisterplaats in Herpen. Tijd voor koffie/thee met een lekkere (grote) appelflap in het gezellige dorps huis 't Slotje. Na een pauze van een halfuurtje werd de route vervolgd om aan te landen in het Bomenpark te Heesch, een gezellig restaurant in een hele mooie omgeving. Ondanks de nog zwaar op de maag liggende appelflap werden alle bordjes netjes leeg gegeten. Erg lekker! Via een prachtige route door natuurgebieden 'De Maashorst' en 'Herperduin' raakten we verzeild bij restaurant 'De Handwijzer'. Het weer was tamelijk dorstig, dus tijd voor een drankje. Vanuit 'De Handwijzer' is de volgende locatie natuurlijk makkelijk te vinden. Bij 'Sebas', aan de noordkant van Herpen nabij camping 'De Brug', was het gezellig toeven en iedereen liet het eten zich daar goed smaken. Een spiksplinternieuw restaurant op een oude vertrouwde locatie. Tijd om huiswaarts te keren. Het was een hele mooie dag waar iedereen met voldoening op terug kan kijken.



Een greep uit de reacties op onze appgroep:
“Willen iedereen bedanken voor de gezellige dag, de goede organisatie en de mooie route. Graag tot een volgende keer.” – *“Het was inderdaad geweldig de route het eten en de gezelligheid top!”* – *“Idd, 'n fantastische dag 🥰, bedankt organisatie”* – *“Ik heb genoten. 😊”* – *“Het was geweldig 🚲”* – *“Het was een gezellige dag en een mooie route. Bedankt organisatie”* – *“👍 Ook namens mij bedankt voor de geweldig mooie en gezellige dag.”*

Dagfietstocht donderdag 20 augustus 2026

Beste fietsliefhebbers

Op **donderdag 20 augustus 2026** is het tijd voor de derde dagfietstocht van dit seizoen. Dit duurt nog wel even, maar omdat voor die tijd geen nummer van dit informatieblad meer uitkomt vast deze

aankondiging. We zetten voor deze dag weer een leuke tocht uit.

Naast fietsen is er voldoende tijd voor bezoek aan een gezellig terras.

Ook een bezienswaardigheid staat op het (voorlopige) programma.

We hopen op deze dag weer veel enthousiaste deelnemers te begroeten.



Start 10.00 uur bij de kerk in Bergharen.

De te fietsen afstand zal ongeveer 50 km. zijn. Naar verwachting is de eerste stop omstreeks 11.00 uur en de lunch om 12.30 uur.

In de middag maken we nog een stop voor een drankje naar keuze (voor eigen rekening).

De dag wordt afgesloten met een gezamenlijk etentje.

De kosten bedragen € 50,-.p.p.

Zorg zelf voor iets te drinken onderweg. Mocht de tocht op 20 augustus in verband met slecht weer geen doorgang kunnen vinden dan verschuift deze met één week naar donderdag 27 augustus.

Je kunt je opgeven door vóór 5 augustus 2026 € 50,- over te maken op: NL32 RABO 0107 9502 94 t.n.v. BHL-senior v/h KBO Bergharen Hernen met vermelding: 3^e dagfietstocht.

Met vriendelijke groet,

De fietscommissie

Lies, Willy, Willemien en Hent

Excursie woensdag 16 september

Museum BroekerVeiling in Broek op Langedijk

Deze keer brengen wij een bezoek aan de Broeker veiling. Dit is een voormalige veiling uit de 19^{de} eeuw en is sinds 1974 een museum. Het was wereldwijd de eerste doorvaargroenteveiling en de eerste veiling waar tuinbouwproducten werden geveild volgens de afslagmethode. Het veilinghuis is op water gebouwd; al de groentes komen langsdrijven voor het onder de hamer gaat.

9.00 uur: Vertrek vanaf kerkplein Bergharen daarna naar Hernen.

10.45 uur: Aankomst in Broek op Langedijk.

11.00 uur: Ontvangst met koffie/thee met gebak.

Deelnemers worden in tweeën gedeeld.

Groep 1 Rondleiding met gids

Groep 2 Rondvaart door het water langs alle landjes. De schipper vertelt je tijdens de tocht prachtige verhalen over de tuinders hun leven en handel.



13.00 uur: Uitgebreid lunch

14.00 uur: Vervolg programma. **Groep 1** Rondvaart door het water langs alle eilandjes en **Groep 2** Rondleiding met gids

15.00 uur: In het afmijnlokaal kunnen bezoekers bieden (afmijnen) op gepresenteerde groentes.

16.00 uur: Vertrek vanuit Broek op Langedijk

17.00-17.30 uur: Diner in restaurant **De Schimmel 1885** in Woudenberg.

Vanwege lovende opmerkingen

hebben wij hetzelfde restaurant gekozen als bij de vorige excursie.

20.00 uur: Thuiskomst



Aanmelden voor 1 september 2026 door:



1. € 95,- over te maken op bankrekening NL32 RABO 0107 9502 94€ 90,- over te maken op bankrekening NL32 RABO 0107 9502 94

2. € 90,- Voor diegene met een geldige museumjaarkaart of een VIP kaart ven de vriendenloterij: Graag bij betaling de namen van de deelnemers vermelden

De moestuin is op zoek naar vrijwilligers. De moestuin is geen activiteit van BHL-senior, maar de bezoekers ervan zijn bijna allemaal lid van BHL-Senior. Vandaar deze oproep in dit info-blad.



Door het overlijden van een van de medewerkers en enkele medische problemen bij de overige medewerkers is er duidelijke behoefte om ons team van vrijwilligers uit te breiden. De werkzaamheden bij de moestuin bestaan uit het bewerken maken van de grond, onkruid vrijhouden, zaaien, planten en het oogsten van groentes en bloemen. Samen wordt het teeltplan gemaakt en worden de werkzaamheden besproken. Met een groep van 10 vrijwilligers worden de werkzaamheden uitgevoerd, maar wij merken dat uitbreiding van de groep wenselijk is. Belangrijke bijkomstigheid is dat we niet werken met een vast rooster. Iedereen kan in de regel de werkzaamheden verrichten als hem of haar uitkomt.

In de oogsttijd is er voor enkele medewerkers wel een rooster wie op die verkoopmiddagen (maandag- en/of donderdagmiddag) aanwezig kunnen zijn. En op donderdagmiddag is er, wie zin en tijd heeft, een gezamenlijke werkmiddag. Verder is iedereen vrij om te komen



wanneer hij of zij wil. Heb jij interesse om samen met ons te werken voor alles wat groeit en bloeit in de moestuin, neem dan contact op met:

Marian Willems 06 23092410 of
Harrie Derks 06 82071948

Vallen Verleden Tijd

Georganiseerd door Werkgroep Valpreventie Wijchen i.s.m. Meervoormekaar

Wie: Iedere senior die met training stabiel en fitter wil worden. De deelnemers moeten in staat zijn 15 minuten te lopen, met voorkeur zonder hulpmiddel en zij mogen geen beperkingen in inspanning opgelegd hebben gekregen door een specialist

Wanneer: De cursus start dinsdag 25 augustus 2026 van 10.00-11.30 uur. 10 lessen op achtereenvolgende dinsdagen.

Waar: De Zandloper, De Weem 1, 6617 BG Bergharen

Door: Jeroen Megens en Hetty Voeten.

Hoe: Tijdens de zogenoemde valpreventie-training oefenen de deelnemers o.a. op een hindernisbaan. Daar zijn valrisico's uit het dagelijks leven nagebootst, zoals bijvoorbeeld een ongelijk trottoir. Verder leren de deelnemers oefeningen om veilig op de grond te komen en weer tot stand te komen. Tevens is er aandacht voor valgevaarlijke situaties binnen- en buitenshuis.

Kosten: Eenmalige bijdrage van € 30,00. De rest van de kosten wordt door de Gemeente Wijchen betaald.

Voor meer info en aanmelden bij Louise Schat-Witteman (werkdagen: ma ochtend, di, do) L.Schat@meervoormekaar.nl of 06 4863358

Eettafel Bergharen -- Marja Mooren 06-11196663

In juli en augustus is er geen eettafel in Bergharen

Wij zien u graag weer op 2 september

Fijne zomer namens het hele team van de eettafel.

Eettafel Hernen -- Hanny van Nuland 0487-531725

Eettafel op vrijdag 26 juni in de Mijlpaal.

In juli is er geen eettafel en we zien u graag terug op 28 augustus

De **bingo** in het nieuwe seizoen is 18 september in de Zandloper en 20 november in de Mijlpaal. U bent van harte welkom.

AGENDA 2026	
AUGUSTUS	
donderdag 20	3e dagfietstocht
SEPTEMBER	
vrijdag 11	Infoavond
donderdag 17	Afsluiting fietsseizoen
vrijdag 18	Bingo Zandloper
OKTOBER	
NOVEMBER	
vrijdag 6	Vrijwilligersfeest
vrijdag 20	Bingo Mijlpaal
DECEMBER	
vrijdag 18	Kerstviering

Colofon

De BHL-Club Opgericht 27 maart 1955

Bestuur

Tiny Fielmieg	06-23466660	voorzitter
Joke van Dreumel	0487-531393	secretaris
Annemiek Rikken	06-54712719	penningmeester
Jacqueline Zunnebeld	0487-532137	ledenadministratie

E-mail secretariaat **senior.bhl@gmail.com**

Website **www.bhl-senior.nl**

Redactie **redactieseniorenbhl@gmail.com**

Coördinator Joke van Dreumel

Fotografie Antoon Tonen

Bankrekening NL32RABO0107950294, t.n.v. BHL-Senior.

MeerVoormekaar

Mailadres: **I.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl**

Telnr.: 024-6418459

Contact belastinginvullers 0487-531249

De redactie behoudt zich het recht voor, artikelen te redigeren of in te korten. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.

Ingestuurde foto door Annie van As



Vakantiereis 2026 Normandië

Aanleveren kopij: E-mail redactieseniorenbhl@gmail.com

**Kopij volgend nummer:
19 augustus 2026**