



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met een kleine 100 lidverenigingen die samen 130.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

[Meer informatie over de Koepel](#)

Nieuwsbrief 25 - vrijdag 10 juli 2026



Oud-bestuurslid Han van Manen: “Ambities houden is belangrijk als je ouder wordt”

Tekst: Laura Vegter

Foto: @Han Kooy

In maart nam hij afscheid van de Koepel Gepensioneerden met de woorden: nu heb ik eindelijk tijd voor mijn promotieonderzoek! Han van Manen (79) blikt terug op zijn ervaringen als bestuurslid, het zwarte gat en zijn ambitie om te promoveren.

Het begon allemaal door zijn vinger op te steken in een Algemene Vergadering van de Koepel. Hoe was de aankomende fusie tussen de NVOG en KNVG eigenlijk juridisch geregeld? De toenmalige voorzitter moest het antwoord schuldig blijven, maar

kaatste het balletje snel terug: ga jij dat maar uitzoeken! Een paar jaar later ging hij aan de slag als bestuurslid en kreeg hij bekendheid als het ‘juridisch geweten’ van de Koepel.

Geboeid door pensioenen en saamhorigheid

Han van Manen heeft rechten gestudeerd en jaren bij Nedlloyd gewerkt – een groot transport- en scheepvaartbedrijf. Na zijn loopbaan rolde hij in de belangenvereniging voor deelnemers van het toenmalige pensioenfonds van Nedlloyd (destijds aangesloten bij de KNVG). “Ik had niks met pensioenen, maar het leek me aardig om weer met oud-collega’s op te trekken.” Inmiddels vindt hij de pensioenwereld ‘uitermate interessant’. “Er gebeurt zoveel, zeker door de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel. Dat boeit mij enorm.”

Naast de inhoud waardeerde hij de saamhorigheid binnen de Koepel. “Ik beschouwde ons niet zozeer als een bestuur, meer een prettig gezelschap. Collegiaal en met veel respect voor elkaar. Dat is ook de verdienste van John Kerstens, een heel goede voorzitter en verbinder.” Waarom hij [afgelopen maart toch afscheid nam als bestuurslid](#)? “Na vier jaar heb ik ervoor gekozen om mij niet opnieuw te laten benoemen. Nedlloyd was inmiddels opgeslokt door een verzekeringsmaatschappij, dus mijn directe achterban was verdwenen. Maar nog belangrijker: ik sta op het punt om 80 te worden. Ik wilde vermijden dat ze straks denken: hoe komen we van die ouwe vent af?!”

Zwart gat op je 80ste

Hij vervolgt in één adem: “Maar ik mis het wel hoor. Sinds ik in 2002 mijn baan kwijtraakte door een reorganisatie, ben ik altijd actief geweest in commissies en besturen. Nu is dat ineens klaar. Het bekende zwarte gat verschijnt niet op mijn 67^{ste}, maar op mijn 80^{ste}!” Al koestert hij nieuwe ambities. “Ik heb weliswaar rechten gestudeerd, maar nooit juridisch werk gedaan. Door te promoveren hoop ik mij echt jurist te voelen.” Hij had zich al eerder bij de Universiteit Utrecht gemeld voor een promotie in Europees ondernemingsrecht. Vanaf september kan hij er nu echt

tijd in steken. “Wie weet wordt het een drama, we zien het wel. Ik vind het belangrijk om altijd ambitie te houden en inhoudelijk betrokken te blijven.”

Telefoontje van Carola

Tot slot heeft hij nog een tip voor zijn opvolgers bij de Koepel. “Mijn belangrijkste bijdrage? Dat ik zowel de Koepel als lidverenigingen ervan heb weerhouden om rechtszaken aan te spannen. Probeer er altijd eerst samen uit te komen. Lukt dat niet en wil je alsnog naar de rechter? Zoek dan uit of je kans maakt om te winnen. Anders is het zonde van je tijd, emoties en geld.

Een rechtszaak tegen de staat rond het nieuwe stelsel is bijvoorbeeld kansloos. Je kunt beter proberen om je wensen via de politiek voor elkaar te krijgen. Daarbij hebben we veel profijt van de contacten van John Kerstens, voormalig Tweede Kamerlid. Toen hij tijdens een vergadering wachtte op een telefoontje van ‘Carola’, bleek dat niet om zijn vrouw te gaan, maar om minister Schouten!”



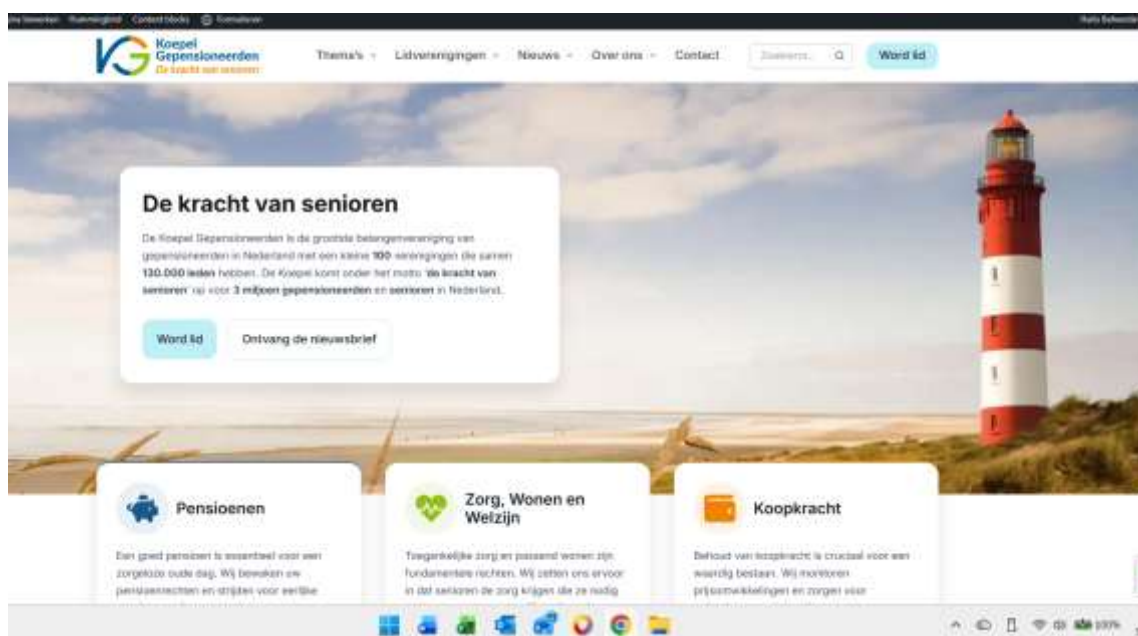
Raad van Ouderen stuurt minister advies

Onderaan dit bericht treft u een link aan naar het nieuwe advies van de Raad van Ouderen: *Grenzen aan de zorgzame samenleving; waar het helpen ophoudt en het zorgen begint.*

De belangrijkste boodschap is dat de zorgzame samenleving krachtig is, maar ook grenzen kent. Waar sociale verbondenheid en omzien naar elkaar overgaat in lichamelijke verzorging, verpleegkundige handelingen en complexe zorgvragen is professionele zorg nodig. Dit kunnen - en willen - ouderen niet bieden aan vrienden of buurtgenoten.

De Raad van Ouderen heeft dit advies dinsdag 7 juli aangeboden aan Mirjam Sterk, minister van Langdurige Zorg, Jeugd en Sport.

[Samenvatting in makkelijke taal](#)
[Grenzen aan zorgzame samenleving](#)



Nieuwe website van de Koepel is live!

Met trots presenteren we onze [nieuwe website](#)! De afgelopen periode is er hard gewerkt aan een frisse uitstraling, een overzichtelijke indeling en een gebruiksvriendelijke ervaring, zodat bezoekers sneller de informatie kunnen vinden die ze zoeken.

Hoewel de website nu live staat, is dit zeker niet het eindpunt. Een website is namelijk nooit echt helemaal klaar. We blijven deze voortdurend verbeteren, uitbreiden en optimaliseren op basis van nieuwe inzichten, ontwikkelingen en feedback van onze bezoekers.

Kom daarom regelmatig terug om de nieuwste updates en verbeteringen te ontdekken. Samen zorgen we ervoor dat onze website steeds beter wordt.



Acceptatie contant geld blijft op peil

Wie graag met contant geld betaalt, kan in de meeste winkels nog altijd terecht. Toch verandert het betaalgedrag van ondernemers langzaam. Een nieuw onderzoek van De Nederlandsche Bank laat zien hoe de stand van zaken is.

Lees [hier](#) het resultaat van het DNB-onderzoek.



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl