



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met een kleine 100 lidverenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

[Meer informatie over de Koepel](#)

Nieuwsbrief 11

Zaterdag 21 maart 2026



Drukbezochte Algemene Ledenvergadering

Dinsdag 18 maart vond de eerste Algemene Ledenvergadering van de Koepel Gepensioneerden van dit jaar plaats. In een volle zaal (met vertegenwoordigers van het overgrote deel van de

inmiddels maar liefst 104 verenigingen die de Koepel telt) werd het bestuur onder meer décharge verleend voor het financiële beleid over 2025 en werd afscheid genomen van bestuurslid Han van Manen ([foto](#)). In zijn dankwoord stond voorzitter John Kerstens stil bij de verdiensten van de oud-jurist van Nedlloyd. Zo stond Van Manen mede aan de wieg van de met het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid geschreven handreiking voor zogenaamde 'gesloten fondsen' in het kader van de Wet Toekomst Pensioenen, heeft hij het initiatief genomen voor een update van de 'Code verzekerde regelingen' en was hij het 'juridisch geweten' van de Koepel. Collega-bestuurder Han Kooy (ook jurist, maar dan met een forse staat van dienst bij Koninklijke Shell) werd unaniem voor vier jaar herbenoemd. Hij zal de juridische portefeuille van Van Manen overnemen. Kerstens deelde mee dat de procedure voor een nieuw bestuurslid inmiddels is opgestart. Tot 1 april kunnen eventuele kandidaten zich melden. Tijdens de vergadering werd ook oud-duovoorzitter van de Koepel Jaap van der Spek voorgesteld als nieuwe voorzitter van de beleidsadviescommissie Zorg, Welzijn en Wonen, en werd bestuurslid Meindert Schmidt benoemd als nieuwe vertegenwoordiger van de Koepel Gepensioneerden in de Raad van Ouderen. Met een presentatie over die Raad nam de huidige Koepelvertegenwoordiger Hans Wesselink afscheid. Hij werd bedankt voor de rol die hij heeft gespeeld in de waardevolle adviezen van de Raad. Meer over de Raad van Ouderen kunt u hier lezen: [Wie zitten er in de Raad van Ouderen? Even voorstellen](#)

Koepelvoorzitter Kerstens kondigde aan dat de Koepel Gepensioneerden een speciaal platform voor haar seniorenverenigingen opzet. Daar kunnen onderlinge ervaringen worden uitgewisseld, kan het bestuur van de Koepel melden wat de landelijke ontwikkelingen op het terrein van bijvoorbeeld wonen, zorg en welzijn zijn en kunnen lokale verenigingen het bestuur voeden met ervaringen en knelpunten uit de praktijk. Op die manier kan, net zoals dat op het terrein van pensioenen gebeurt, 'de Haagse werkelijkheid aan die van elke dag worden gekoppeld, en andersom'. De eerstvolgende platformbijeenkomst zal nog dit voorjaar plaatsvinden.

Gast spreker was deze keer Harold Herbert ([foto](#)), directeur van het Verbond van Verzekeraars. Niet ieders pensioen is immers ondergebracht bij een pensioenfonds: inmiddels bouwen bijna anderhalf miljoen mensen pensioen op bij een verzekeraar dan wel ontvangen ze daarvan hun pensioen. Herbert meldde dat dat aantal groeit, zeker nu kleine ondernemingspensioenfondsen tegen de achtergrond van de nieuwe Pensioenwet soms de overstap naar een verzekeraar maken. Daarnaast gevraagd, gaf hij aan dat verzekeraars zeker bereid zijn hun gepensioneerden te wijzen op het bestaan van een vereniging van gepensioneerden alsook graag in gesprek gaan met dergelijke verenigingen.

In de update over de stand van zaken in het pensioendossier tenslotte meldde John Kerstens dat gewerkt wordt aan een tweetal handreikingen voor lidverenigingen: een met gespreksonderwerpen (en de inzet daarop) voor het reguliere overleg dat de Koepel via Kamer en minister heeft geregeld tussen pensioenfondsen en verenigingen van gepensioneerden en een specifiek met betrekking tot de zogenaamde 'risicopreferentieonderzoeken' die pensioenfondsen eens in de zoveel tijd dienen uit te voeren en die mede bepalend zijn voor de mate waarin voor gepensioneerden zo kan worden belegd dat het met de nieuwe Pensioenwet beloofde 'beter zicht op een koopkrachtig pensioen' dichterbij komt. Het is de Koepel een doorn in het oog dat bij veel van de onderzoeken wel stevig aandacht wordt besteed aan het voorkomen dat pensioenen dalen,

maar veel minder aan het risico op veel structureel koopkrachtverlies als pensioenen de inflatie niet bijhouden. Als mensen het onderzoek dan 'te voorzichtig' invullen, kan onvoldoende worden belegd.



Zorgkosten gemaakt in 2025? Neem ze mee in uw belastingaangifte

Had u afgelopen jaar veel zorgkosten? Bijvoorbeeld voor medische zorg, hulpmiddelen of vervoer van en naar uw arts. Als deze niet vergoed werden door uw zorgverzekering, kunt u deze kosten mogelijk aftrekken in de belastingaangifte. U gaat het na in 4 stappen.

Stap 1: Bekijk welke zorgkosten aftrekbaar zijn

Niet alle zorgkosten kunt u aftrekken. Soms gelden er extra voorwaarden. Zo zijn de kosten voor krukken niet aftrekbaar, maar kosten voor de tandarts, fysiotherapie of een gehoorapparaat onder voorwaarden wel. Op belastingdienst.nl/zorgkosten staat welke zorgkosten aftrekbaar zijn en aan welke voorwaarden u moet voldoen.

Stap 2: Kijk of de kosten boven het drempelbedrag uitkomen

Zorgkosten zijn alleen aftrekbaar als deze boven een bepaald bedrag uitkomen: het drempelbedrag. De hoogte van het drempelbedrag is afhankelijk van uw inkomen. Bij een jaarinkomen van € 24.000 is het drempelbedrag bijvoorbeeld € 396. Het drempelbedrag hoeft u niet zelf te berekenen, dit doet de Belastingdienst in de online aangifte voor u.

Stap 3: Hoge zorgkosten en geen uitnodiging tot het doen van aangifte? Misschien krijgt u toch geld terug

Heeft u geen uitnodiging ontvangen om belastingaangifte te doen? Maar had u wel hoge zorgkosten? Misschien krijgt u geld terug. U kunt dit controleren door de online aangifte aan te vullen met uw zorgkosten. Nadat u de aangifte heeft ingevuld ziet u meteen of en zo ja, hoeveel geld u terugkrijgt. Goed om te weten: hoe lager uw inkomen, hoe eerder u in aanmerking komt voor een teruggave.

Stap 4: De Belastingdienst berekent of u recht heeft op een tegemoetkoming

Heeft u de zorgkosten ingevuld in de belastingaangifte? En blijkt dat u daardoor geen belasting hoeft te betalen? Mogelijk komt u in aanmerking voor de tegemoetkoming specifieke zorgkosten en krijgt u misschien geld terug. Wanneer u de belastingaangifte verstuurt, berekent de Belastingdienst automatisch of u hier recht op heeft.

Voor meer informatie over het aftrekken van zorgkosten check belastingdienst.nl/zorgkosten.

Lukt het niet alleen? Vind de hulp die bij u past

Is het ingewikkelder dan u gedacht had? En komt u er niet uit? Doe het dan samen. Ook de Belastingdienst helpt u graag. Dat kan online, telefonisch of bij een belastingkantoor of steunpunt. Onze hulp is gratis. Een afspraak maakt u op belastingdienst.nl/hulp. In maart en april bieden ook bibliotheken, buurtcentra en andere organisaties hulp bij uw belastingaangifte.



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl