

Informatieblad 55+



Bergharen
Hernen
Leur

BHL-SENIOR



In dit nummer o.a.:

BHL senior 70 jaar 4

Nieuws van de fietsclub 7

Verslag excursie 11



BHL-Senior

Jaargang 33, april 2025

Vaste activiteiten

Activiteit	Dag	Aanvang	Plaats / Start
Biljarten	ma. t/m do. woensdag	09.30 uur 14.00 uur	De Zandloper De Mijlpaal
Bridgen	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Dansavond	vrijdag	20.00 uur	De Zandloper
Dutch Tennis Info: 531249	dinsdag woensdag	08.30-09.30 08.15-09.15	De Mijlpaal
Fietsen	donderdag	18.30 uur	RK Kerk Bergharen
Gymmen	woensdag	08.45 uur	De Zandloper
Inloopmiddag	dinsdag	14.00 uur	De Zandloper
Jeu de Boules	dinsdag donderdag	18.30-19.30 13.30 uur	De Mijlpaal De Zandloper
Rikken	dinsdag	13.30 uur	De Zandloper
Wandelen	woensdag	10.00 uur	De Zandloper
Yoga	maandag donderdag	09.30 uur 09.30 uur	De Zandloper De Mijlpaal

De **4^e vrijdag** van de maand **10.00 uur** gebedsdienst in **de Zandloper**.
Na afloop van de dienst is er koffie of thee.

Inhoudsopgave

Vaste activiteiten	2
Personalia	3
Aandacht	3
BHL senior 70 jaar	4
Eettafel en bingo	5
Even voorstellen	6
Nieuws van de fietsgroep	7
Informatiemiddag Mantelzorg	9
Verslag excursie	11
Agenda 2025	14
Colofon	15

Personalia

Overleden: mevrouw G.J.H. van Boekel-Geurds

Aandacht

Wanneer er zich iets voordoet met betrekking tot BHL-Senior en u zich hier zorgen over maakt, neem dan gerust contact op met iemand van het bestuur. Dan kunnen wij met u meedenken en samen zoeken naar een oplossing.

Bij wijzigingen van uw woonadres, telefoonnummer of emailadres dit graag z.s.m. doorgeven aan het secretariaat.

Bij overlijden ook graag een berichtje zodat wij op gepaste wijze hier aandacht aan kunnen geven.

Mailadres is: senior.bhl@gmail.com.

BHL SENIOR 70 jaar

Op vrijdagmiddag, 21 maart werd uitgebreid gevierd dat onze vereniging 70 jaar bestaat.

Rond het middaguur stroomde de Zandloper vol met ongeveer 150 vrolijke, verwachtingsvolle gasten. De bijeenkomst werd geopend door Annemiek Rikken, waarna het verdere programma aan elkaar werd gepraat door de ceremoniemeester voor deze middag Pierre Basten. De bezoekers werden allereerst getrakteerd op koffie, gevolgd door een smakelijke lunch van broodjes met divers beleg, zoals kaas, worst, zalm met sla.

Na de lunch werd het podium ingenomen door het schipperskoor “De Maessanghers” uit Grave. Het koor bestaat uit ca. 50 mannen waaronder enkelen uit Bergharen en Hernen. Zij zongen een gezellig repertoire van zeemansliederen en zelfs enkele “meezingers”, waarbij vooral “The Wild Rover” en “de Zuiderzeeballade” populair bleken. Als laatste nummer werd het “Bergharens, Hernens en Leurs volkslied” ten gehore gebracht en uit volle borst meegezongen. Dit lied werd geschreven door de dames Maywood.

Dit optreden werd gevolgd door, wat mij betreft, het hoogtepunt van de middag: een optreden van de bekende Brabander, Wim Daniëls. Hij is een meester in het verbinden van dialecten met het Algemeen Nederlands en had zich goed voorbereid. Hetgeen bleek uit verschillende onderwerpen die Bergharen, Hernen en Leur betroffen. Onder andere werd stilgestaan bij de te koop staande kerk en uit het Maas en Waals dialect. Hij komt zelf uit Aarle-Rixtel en vertelde daar ook zeer boeiend over, bijvoorbeeld over de omgang met en zorg voor de buurvrouwen Janske en Drika (zie foto). Met onder meer het hilarische verhaal over de zetpil. Kortom een top voorstelling.



De middag werd afgesloten met gezellige muziek van Tom Meuwese. Hij speelde en zong nostalgische dansnummers. Waardoor enthousiast van de dansvloer gebruik gemaakt werd.

De bar was de hele middag open voor een hapje en een drankje.

Tot slot kon iedereen nog genieten van een kop tomaten- of groentesoep met stokbrood met boter.

Al met al kan het organiserende bestuur zeer tevreden terugkijken op een zeer geslaagde feestelijke middag, waarvan dus ongeveer 150 van de ca. 400 leden hebben genoten.

Barend Pijffers



Eettafel Bergharen -- Marja Mooren

06-11196663

De eerstvolgende eettafels zijn op 7 mei en 4 juni

Eettafel Hernen -- Hanny van Nuland

0487-531725

De eettafels zijn op 25 april, 23 mei en 27 juni



De eerstvolgende **bingo** en laatste van dit seizoen is op 16 mei om 14.00 uur in de Mijlpaal
We hopen u allemaal weer te zien

Even kort voorstellen:

Mijn naam is Tiny (Martin) Fielmieg

Bij de laatste algemene ledenvergadering (ALV) op 16 april 2025 ben ik verkozen tot nieuw bestuurslid met daarbij de functie van Voorzitter. Ik ben enkele jaren geleden bij de BHL gekomen en sedertdien heb ik diverse mensen leren kennen en enkele reizen en excursies mee mogen beleven. Dat is zeer goed bevallen en dat leidde er mede toe ,dat ik mij kandidaat heb gesteld voor een bestuursfunctie.

Woonachtig ben ik in Nijmegen, een wel bekende voorstad van Bergharen, Hernen en Leur. Ervaring als voorzitter heb ik zowel in een bedrijfsmatige setting als bij een vereniging.

De BHL-sr is erg veelzijdig en daarom ook uitdagend voor mij. Er zijn diverse werkgroepen en er wordt daarnaast nog veel extra geregeld.

Tot op heden hebben Joke, Jacqueline, Annemiek en Wil, U allemaal bekend, dat erg deskundig en goed geleid. Een extra kracht konden zij echter wel gebruiken en daar hoop ik invulling aan te kunnen geven.

Ook met de uitbreiding van het Bestuur betekent het nog niet dat alles blijven kan zoals het is. Er is zeker nieuwe aanwas nodig en het liefst natuurlijk zo dicht mogelijk bij de 55 jarige leeftijd. Immers daarmee kun je het voortbestaan van de BHL-sr zo goed mogelijk garanderen. Wij zien het dan ook als een van de belangrijkste taken als Bestuur, maar zeker ook van de leden om te bekijken hoe dat te bereiken.

Daarom vraag ik ieder van jullie derhalve om nog eens extra in de eigen omgeving te kijken wie je daarvoor enthousiast kunt maken.

In principe kunnen alle voorstellen, hoe dat eveneens te bereiken is, gedeeld worden met het Bestuur. Wij hopen daarom op reacties van jullie allemaal.

Ik rond voor nu even af maar ben, samen met de rest van het Bestuur, altijd bereid tot nader overleg of wat dies meer zij.

Groetjes Tiny Fielmieg

Nieuws van de fietsgroep

Beste fietsliefhebbers,

Start fietsseizoen 2025

Het nieuwe fietsseizoen is inmiddels alweer van start gegaan. **Ter herinnering:**

We fietsen op elke donderdag en gaan van start om 18.30 uur vanaf het kerkplein in Bergharen. Er wordt gefietst met een tempo van ongeveer 15 km per uur. De meeste deelnemers fietsen met ondersteuning. Als je

zonder ondersteuning wilt meefietsen, zul je zelf moeten inschatten of dit tempo haalbaar is. Het is altijd handig als je voor onderweg wat te drinken meeneemt. Vanaf mei gaan we samen ergens wat drinken en worden de tochten ook wat langer.



1^e dagfietstocht 2024

Op **donderdag 15 mei** zal de eerste dagfietstocht van dit seizoen plaatsvinden. We gaan voor deze dag weer een leuke tocht uitzetten. Naast fietsen zal er voldoende tijd zijn voor bezoek aan een gezellig

terras. We hopen op deze dag weer veel enthousiaste deelnemers te begroeten.

Start 10.00 uur bij de kerk in Bergharen.

De te fietsen afstand zal ongeveer 50 km. zijn. De verdere invulling van de tocht is nog in bewerking. Naar verwachting is de eerste stop omstreeks 11.00 uur en de lunch om 12.30 uur. In de middag maken we nog een stop voor een drankje naar keuze (voor eigen rekening). De dag wordt afgesloten met een gezamenlijk etentje.

De kosten bedragen € 45,-p.p.

Zorg zelf voor iets te drinken onderweg. Mocht de tocht op 15 mei in verband met slecht weer geen doorgang kunnen vinden dan verschuift deze met één week naar donderdag 22 mei.

Je kunt je opgeven door vóór 7 mei 2024 € 45,- over te maken

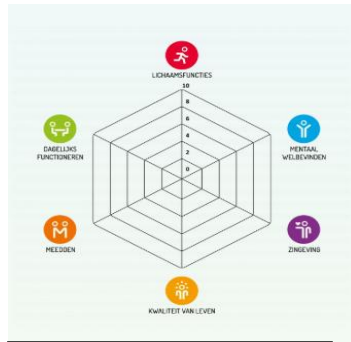
**op: NL32 RABO 0107 9502 94 t.n.v. BHL-senior v/h KBO Bergharen
Hernen met vermelding: dagfietstocht**

Driedaagse fietstocht 4, 5 en 6 juni

De fietsdriedaagse is volledig volgeboekt en gaat dan ook zeker door. De deelnemers ontvangen binnenkort bericht over de verdere gang van zaken. Voor eventuele vragen over de fietsactiviteiten van de seniorenvereniging kun je contact opnemen met Hent Hopman (0487-531249) of een van de andere leden van de fietscommissie.

De fietscommissie:

Lies Zoetekouw, Willemien Roetert, Willy Haselhorst en Hent Hopman



Bron: iph.nl

Informatiemiddag Mantelzorg

Op donderdag 15 mei organiseren we een middag over mantelzorg. Vroeg of laat krijgt iedereen in meer of mindere mate met die onderwerp te maken. Wellicht zorg je zelf voor iemand, of zou je ondersteuning willen. Ook als het nu nog niet speelt is het fijn je alvast te verdiepen in wat mantelzorg inhoudt.

Over dit actuele onderwerp krijg je deze middag handvatten. Welke professionals zijn er allemaal? Wie doet wat en wat kunnen ze voor jou betekenen?

De middag bestaat uit twee delen:

- Consulent mantelzorg, Willianne van Huisseling, wijst je de weg in het netwerk van professionals en ondersteuning voor mantelzorgers.
- Daarna is er tijd en ruimte om vragen te stellen. Daarbij kan je aan tafel met Willianne, Monique de Vree (casemanager dementie) of met de dorpsondersteuners.

Datum: donderdag 15 mei 2025

Tijd: 14.00-15.30 uur

Locatie: Sportpark Schaarweide

Vragen? Neem contact op met Niny (06 28399446) of Louise (06 48633587)



Verslag van de 50^{ste} excursie op woensdag 2 april 2025

Dit was de vijftigste excursie die onze seniorenvereniging organiseerde sinds wij in 2006 hiermee zijn getart. Jaarlijks organiseren wij 1 of meerdere excursies. De excursiegroep is inmiddels uitgegroeid tot een van de meest succesvolle activiteit van onze seniorenvereniging en die nog steeds onder toenemende belangstelling staat.

Met een volle bus (60 personen) zijn wij naar de Gazelle fabrieken in Dieren gegaan aldaar worden 300.000 fietsen per jaar samengesteld. Na kennismaking van de historie van de Gazelle fabrieken werden wij via een audiotour over een hooggelegen balustrade door de montagehallen geleid. Het viel op dat naast enkele montagerobots toch nog veel handwerk plaats vond, zoals belettering en bekabeling. Opvallend was ook dat er op een schone vloer gewerkt wordt nauwelijks lawaai en geen heftrucs door de hallen reden.



Door het groot aantal deelnemers moesten wij de groep in tweeën splitsen. Nadeel was dat bij de Gazelle fabrieken geen horeca aanwezig is en wij uit moesten wijken te voet naar het “nabij” gelegen oranjerie waar de bus niet kon komen. In afwijking met de vorige excursies hadden wij nu ook bij “De Schimmel” in Woudenberg een diner gepland dit omdat het de vijftigste keer was dat wij gezamenlijk op pad gingen. Bij “De Schimmel” was het prettig vertoeven, lekker gegeten snelle en prettige bediening.

Het tweede gedeelte van de excursie was bij Casellum in de Meern Utrecht. Een eigentijdse herbouw van een Romeins fort. De herbouw bevindt zich op de exacte locatie van de restanten in de grond en kent dezelfde omtrek en hoogte van de wallen als het origineel. Van uit dit fort bewaakten ruim 2000 jaar geleden Romeinse soldaten de rivier de Rijn. Het Castellum ligt namelijk pal aan de Limes: de voormalige noordgrens van het Romeinse rijk en is onlangs uitgeroepen tot UNESCO Werelderfgoed. Naast het opgegraven Romeins schip was er in het archeologische museum binnen het fort nog van alles te zien en te bewonderen. Kortom weer een geslaagde excursie.

Voor diegene die de groepsfoto per mail willen ontvangen kunnen zich per email melden bij harrieriaderks@hotmail.com.

De excursiecommissie.

Harrie Derks, 50 excursies lang, coördinator excursiegroep.

Vanaf de oprichting dd. 27- september 2006 tot op heden, dus negentien- jaar lang, coördineert Harrie de excursiegroep. Dat de excursiegroep het negentien jaar zou volhouden en zelfs uit zou groeien tot een van de meest succesvolle activiteiten van onze vereniging was bij de start allerminst denkbaar. In ons toenmalige KBO- maandblad, genaamd: "Nieuw Leven" heb ik in het novembernummer van 2006 het navolgende artikeltje geschreven:

(Citaat)

"Eerste activiteit excursiegroep op 02- november 2006.

Tijdens de oprichtingsvergadering dd. 27- september j.l. is met de aanwezigen unaniem de afspraak gemaakt de eerste excursie te laten plaatsvinden op 02- november 2006.

Er werd gekozen voor een bezoek aan het Valkhofmuseum met aansluitend een stadswandeling in Nijmegen.

Teleurstellend was het om te moeten constateren dat van de vijftien-leden er slechts negen- leden hebben deelgenomen.

Hoogst onaangenaam omdat zowel met het museum als met de VVV bindende afspraken waren gemaakt op basis van deelname door vijftien- personen. De toch al prijzige excursie van € 25,00 per persoon zou hierdoor op ruim € 40,00 p.p. uitkomen.

Gezien deze onverwachte en hoogst ongewenste ervaring heeft het bestuur besloten de meerkosten voor haar rekening te nemen.

De lering die hieruit getrokken moet worden is dat in de toekomst voor soortgelijke activiteiten keiharde bindende afspraken gemaakt moeten worden, waarbij betaling vooraf een voorwaarde zal zijn.”

(Einde citaat)

We hebben als werkgroep naar aanleiding van deze teleurstellende ervaring zelfs even overwogen de excursiegroep op te heffen. Gelukkig is die negatieve ervaring beperkt gebleven tot die ene keer. De tweede excursie, die plaats vond op 12- januari 2007 naar de Hindoestaanse- tempel in Wijchen was echter een succes. Deze keer werd er door drieëntwintig- leden deelgenomen.

In de loop der jaren is het aantal deelnemers alsmaar toegenomen. De klapper was de excursie op 09- maart 2016 naar het Rijksmuseum in Amsterdam met vijfenzeventig- deelnemers.

Ook de vijftigste excursie naar de Gazellerijwielenfabriek in Dieren telde maar liefst eenenzestig deelnemers.

“Ere wie ere toekomt”

Harrie je hebt, samen met de werkgroep, in de voorbije negentien- jaar, vijftig- tip top excursies georganiseerd, daarom mede namens alle deelnemers een welgemeend: DANKJEWEL!

AGENDA

MEI	
donderdag 8	coördinatorenoverleg
donderdag 15	1ste dagfietstocht
vrijdag 16	Bingo Mijlpaal
JUNI	
woensdag 4-5-6	3 daagse fietstocht
JULI	
Za.12 t/m vr. 18	Vakantiereis Elzas
AUGUSTUS	
donderdag 14	2de dag fietstocht
SEPTEMBER	
donderdag 18	afsluiting fietsseizoen
vrijdag 19	Bingo Zandloper
NOVEMBER	
vrijdag 7	Vrijwilligersfeest
vrijdag 21	Bingo Mijlpaal
DECEMBER	
vrijdag 19	Kerstviering

Colofon

BHL-Senior Opgericht 27 maart 1955

Bestuur

Tiny Fielmieg	voorzitter
Jacqueline Zunnebeld	0487-532137 secretaris
Annemiek Rikken	06-54712719 penningmeester
Wil Ariens	0487-531719 lid
Joke van Dreumel	0487-531393 lid

Email secretariaat senior.bhl@gmail.com

Website www.bhl-senior.nl

Redactie	redactieseniorenbhl@gmail.com
Coördinator	Joke van Dreumel
Fotografie	Antoon Tonen
Lay-out	

Bankrekening NL32RABO0107950294, t.n.v. BHL-Senior.

MeerVoormekaar

Mailadres: I.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl
Telnr.: 024-6418459
Contact belastinginvullers 0487-531249

De redactie behoudt zich het recht voor, artikelen te redigeren of in te korten. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst.



Koningsdag 2013

Aanleveren kopij:

E-mail: redactieseniorenbhl@gmail.com

**Kopij volgend nummer:
21 mei 2025**