



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met een kleine 100 lidverenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.

[Meer informatie over de Koepel](#)

Nieuwsbrief 12

Zaterdag 28 maart 2026



Vermogen in box 3? Geef werkelijk rendement door in belastingaangifte 2025

Heeft u vermogen in box 3, zoals aandelen, een tweede huis of crypto? En doet u binnenkort belastingaangifte 2025? Vanaf dit jaar kunt u uw werkelijk rendement doorgeven in de aangifte

inkomstenbelasting. U hoeft het werkelijk rendement niet meer met een apart formulier door te geven.

Had u in 2025 inkomen in box 3? Dan geeft u het werkelijk rendement door in de aangifte inkomstenbelasting. Bij de aangifte geeft u uw vermogen door op de manier zoals u gewend bent. Is het vermogen hoger dan het heffingsvrij vermogen? Dan vraagt de Belastingdienst automatisch of u ook het werkelijk rendement wil doorgeven.

Kiest u ervoor om het werkelijk rendement door te geven? Dan berekent de Belastingdienst uw belasting op twee manieren: met het fictief rendement en met het werkelijk rendement. U betaalt belasting over het bedrag dat het voordeligst is voor u.

De Belastingdienst baseert zich voor uw aanslag in box 3 op een fictief rendement voor spaargeld, beleggingen en schulden. In 2025 rekt de Belastingdienst met een fictief rendement van 1,37% voor sparen, 5,88% voor beleggingen en 2,70% voor schulden. Is uw werkelijk rendement lager dan het fictief rendement waarmee de Belastingdienst rekt? Dan kunt u uw werkelijk rendement doorgeven via de aangifte inkomstenbelasting.

Wat u nodig hebt om het werkelijk rendement over 2025 door te geven, vindt u [hier](#).

Meer weten?

Wilt u meer weten over uw werkelijk rendement in 2025 doorgeven in uw belastingaangifte? Ga dan naar belastingdienst.nl/box-3

Bereid u voor op de belastingaangifte

Gebruik [de checklist](#) en zoek alvast de gegevens voor uw werkelijk rendement bij elkaar. Dan kunt u straks goed voorbereid aangifte doen.

Lukt het niet alleen? Vind de hulp die bij u past

Is uw aangifte ingewikkelder dan u dacht? En komt u er niet uit? Doe het samen. Ook de Belastingdienst helpt u graag. Dat kan online, telefonisch of bij een belastingkantoor of steunpunt. Onze hulp is gratis. Een afspraak maakt u op www.belastingdienst.nl/hulp. In maart en april bieden ook bibliotheken, buurtcentra en andere organisaties hulp bij uw belastingaangifte.

Kijk voor meer informatie over de belastingaangifte op www.belastingdienst.nl/aangifte.



Senior koopt wél en laat ruim huis achter

Nieuwbouw is in trek bij ouderen. Meer dan de helft van nieuwe appartementen is gekocht door 55-plussers. En in bijna 90 procent van de gevallen komt er daardoor een eengezinswoning vrij. Dat blijkt volgens het AD uit Kadasteronderzoek.

Tussen 2018 en 2024 kochten senioren 28 procent van de nieuwbouwwoningen. Toch zijn vooral nieuwbouwappartementen bij hen in trek: in dezelfde periode ging 56 procent van de nieuwe appartementen naar senioren. Meer dan 80 procent van deze appartementen had een oppervlakte van 80 vierkante meter of meer.

Bestaande woningen minder in trek

Eerder constateerden deskundigen dat ouderen in een 'gouden kooi' wonen, waardoor het financieel onaantrekkelijk is om hun grote eengezinswoning te verlaten. Dit onderzoek laat volgens het [AD](#) zien dat ze, met het juiste aanbod, wel degelijk in beweging te krijgen zijn. Bestaande woningen zijn veel minder in trek.

Anders dan experts denken

“Ze zijn honkvast, maar als het aanbod geschikt is, verhuizen ze toch”, constateert de onderzoeker van het Kadaster in het AD. “Ze blijken zelfs bereid om over een wat grotere afstand te verhuizen, in tegenspraak met wat experts denken.” Want ouderen willen gemiddeld zelfs 17 kilometer verderop gaan wonen, terwijl dat bij jonge kopers maar 11 tot 12 kilometer is.

Duidelijke wensenlijst

Er is wel een duidelijke wensenlijst, zo toont het onderzoek aan. Zo moet de nieuwbouw dus niet te klein zijn; gemiddeld kiezen senioren voor een 'optrekje' van 136 vierkante meter. Van 2018 tot en met 2024 lieten senioren ongeveer 50.000 woningen achter. Die huizen hebben een gemiddelde oppervlakte van 164 vierkante meter.

Dit artikel is overgenomen uit [Seniorenjournaal](#) van donderdag 26 maart 2026.



Geen geld meer voor nazorg: Q- en C-support moeten dienstverlening aan patiënten stoppen

Het ministerie van VWS heeft in de voorjaarsnota bevestigd dat na 2026 geen financiering meer beschikbaar is voor nazorg. Eerder is al aangegeven dat de subsidie gaat stoppen. Het ministerie vindt dat patiënten geholpen moeten worden in het reguliere veld, schrijft C-support in de [nieuwsflits](#) van maart.



Koepel Gepensioneerden

Postbus 2069

3500 GB Utrecht

T: 030 - 28 46 080

E: communicatie@koepelgepensioneerden.nl

W: www.koepelgepensioneerden.nl